

Editorial

Was sind Phytopharmaka? 3
Franz-Christian Czygan

Panorama

► Buchbesprechung 7
 ► Kongresse · Weiterbildung 47

Originalarbeiten

Klinische Studien mit Hypericum-Extrakten bei Patienten mit Depressionen 11
V. Schulz

Der Nopal-Kaktus – Opuntia-Arten in der Literaturübersicht 16
R. Länger

Wirksamkeit und Verträglichkeit eines monographiekonformen Goldrutenkraut-Extraktes bei Patienten mit Reizblase 20
A. Pfannkuch, U. Stammwitz

Tagungsbericht

Phytotherapie in der Pädiatrie – 16. Schweizerische Tagung für Phytotherapie 26
G. Pfister-Hotz, B. Meier

Industrie 34

Aus der Apotheke

Offizinpharmazie und Phytotherapie 2002 35
Th. Richter

Forum 36

Im Portrait

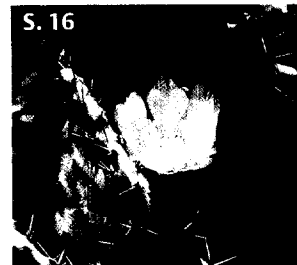
Lactuca virosa L. und Lactucarium 40
I. Funke, W.-E. Siems, R. Schenk, M.F. Melzig

Impressum 47

Die Wirksamkeit von Johanniskraut bei leichten bis mittelschweren Depressionen wurde in zahlreichen Studien belegt. Doch welche Unterschiede gibt es bei den Extrakten? Und gibt es eine Schwellendosis für die Wirksamkeit?



S. 11



S. 16

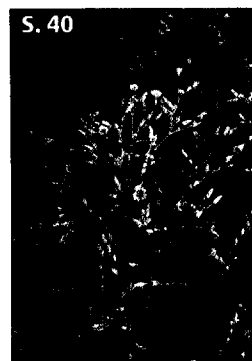
Opuntia-Extrakte als Nahrungsergänzungsmittel? Unabhängig von lebensmittelrechtlichen Belangen stellt sich die Frage nach gesicherten Erkenntnissen über

Inhaltsstoffe, Wirkungen und möglichen Indikationen.

Auch Kinder unter 12 Jahren werden krank und müssen behandelt werden – das ist banal. Dennoch haben viele Phytotherapeutika eine entsprechende Anwendungsbeschränkung. Einen aktuellen Überblick zur Phytotherapie in der Pädiatrie gibt unser Tagungsbericht.



S. 26



S. 40

Der Giftlattich und das aus seinem Milchsaft gewonnene Lactucarium liefern seit dem Altertum sedierend und analgetisch wirkende Drogen. Molekularpharmakologische Untersuchungen zeigen nun Wechselwirkungen mit dem Opioidsystem.

Abbildungshinweise:

Titelbild: Echte Goldrute (*Solidago virgaurea* L.) – Beat Ernst, Basel
 S. 5 von oben nach unten: I. Doll – R. Länger – PhotoDisc – M.F. Melzig