



Bewegung, Muskeltraining und eine ausreichende Mineralstoffzufuhr sind für gesunde Knochen bis ins hohe Alter wichtig. Auch Vitamin K scheint ein wichtiger Faktor für den Erhalt der Knochen zu sein. Mehr dazu ab Seite 18



Die Welt der Datenträger hat Zuwachs bekommen: Eine Lochkarte, nicht größer als eine Briefmarke, soll bald CD-ROMs, DVDs und Magnetbänder ablösen. Seite 46

37 **Medizin**

Nahrungsmittelunverträglichkeiten: Bluttests sollen Diät erleichtern

38 *Hypertonie und Diabetes: Viel häufiger als vermutet
Über Osteoporose aufklären*

39 **Wirtschaft und Handel**

Lichtwer Pharma schreibt wieder schwarze Zahlen / Interview mit Dr. Norbert Holzer

42 *Apo-Bank startet in ein neues Jahrtausend*

Konkurrenten frohlockten zu früh, denn Krisenmanager Dr. Norbert Holzer bewährte sich erneut: Der neue Chef bei Lichtwer Pharma stimmte die Banken um und schaffte das dringend notwendige Turn-Around. Lesen Sie das Interview auf Seite 39.

43 *Steuertipp: Jetzt Börsenverluste realisieren?*

Meldungen: Pharmabörse 41 / BVMed: Neu positioniert 41 / Sanacorp-Hauptversammlung 42 / Noweda feierte in Taucha 43 / Firmenmitteilungen 43 / Betapharm: Soziale Kompetenz verbindet 44 /

46 **Computerpraxis**

Das Comeback der Lochkarte

47 *Internet: Barrieren für Behinderte*

Zeitungen im Netz

48 **Magazin**

Bayerischer Apothekertag: Deggendorf lädt ein

Genau 1000 Jahre nach der ersten urkundlichen Erwähnung Deggendorfs laden die bayerischen Apotheker zum Apothekertag in die idyllische Stadt an der Donau ein. Seite 48



Mitgliedsorganisationen

52 **und Verbände**

Weiterbildungsakademie der BAK 52 / Baden-Württemberg 52 / Bayern 54 / Berlin 55 / Brandenburg 56 / Hamburg 58 / Niedersachsen 58 / Nordrhein 58 / Nachrichten anderer Organisationen 60 /

45 **Weitere Rubriken**

Amtliche Bekanntmachungen 73 / Marktkompass 45 / Forum 50 / Personalien 66 / Kalender 70 / Impressum 80 / Stellenmarkt 81 / PZ-Markt 103 /

107 **PZ-Service**

Neueinführungen 107 / Änderungen 109 / Dokumentation 111 / APG-Rückrufe 115 /