

9/2002

GANZHEITLICH HEILEN

Was mir geholfen hat

Scheideninfekte: Antipilzdiät heilte dauerhaft .. 35
Clara Keller

Tip des Monats

Petersilie erfrischt müde Augen 35
Katrin Gabriel

Naturheilerärztlicher Rat

Golferellenbogen 36
Andreas Jansen, Arzt

Hodenschmerzen 37
Dr. med. Herbert Flaskamp

BEWUSST ERNÄHREN

Nahrung fürs Gehirn

Wen schlau essen – funktioniert das? 43
Prof. Dr. rer. nat. Claus Leitzmann

Busch- und Stangenbohnen

Hülsenfrucht aus Übersee 46
Diplom-Diätküchenmeister Peter Mayr

... UND AUSSERDEM

Editorial	3
Leserforum	6
Für Sie notiert	48
Impressum	55
Vorschau	55
Rätsel	55

Zum Titelbild:
Die kräftigen Muskeln unseres Bewegungsapparates gehören anatomisch zu der sogenannten quergestreiften Muskulatur. Die geometrisch geformten Strukturen, wie auch ihre sich periodisch wiederholende Anordnung, erinnern an die Architektur der modernen Hochhäuser, die sich gegen den Himmel strecken.

Einhefter,
nur in einem Teil
der Auflage
Seite 27-30



Gesundheit

aus aller Welt

PRODUKTE IN DEUTSCHLAND NICHT
(SCHWIERIG) ERHÄLTlich



ARTHRELAN HAIFISCHKNOPPELMEHL
gegen Versteifungen, Arthrosen,
Gelenkrheuma, Osteoporose und
Knochenerwischung

60 Kapseln € 30,00 - 3-Monats-Packung € 84,60



PADMA 28 TIBETISCHES HEILMITTEL
Zu erfolgreichen Therapie
chronischer Krankheiten,
insbesondere der Arteriosklerose

200 Tabletten € 45,50 - 3-Monats-Kur € 132,40



D.H.E.A., ACTIV IM LEBEN STEHEN
Mit steigendem Alter produziert man
nur noch ein paar Prozente der Menge
DHEA die man in jüngeren Jahren

besitzt. D.H.E.A. bringt den Hormon-haushalt nicht
durch einander und kann mit dem normalen
Hormon DHEA verglichen werden.

60 Tabletten € 40,40 - 3-Monats-Kur € 115,00



Dr. ROWLAND BLUTGEFÄßREINIGUNG
Die Nährstoffe in der Blutgefäßreini-
gungsformula helfen dem Körper auf
verschiedene Weise um die

Arteriosklerose, d.h. Anhäufungen in den Arterien
(die wichtigste Ursache für Herzinfarkte) aufzu-
halten/vorzubeugen

300 Tabletten € 112,00



**BOSWELLIA SERRATA HEILENDES
HARZ AUS INDIEN**

Hoffnung für Menschen mit entzün-
lichen Rheuma-, Gelenk-, Magen-
Darm-Erkrankungen und Schuppenflechte.

100 Tabletten € 39,90 - 3-Monats-Packung € 112,50



MELATO MATIN SCHLAFEN

Natürlicher Tag-und Nachtrhythmus

Antioxydantwirkung durch die vor-
handenen Vitamine C, E und B-Karotin. Zudem hilft
Melatonin dabei Stress zu verringern und der
Alterung der Haut entgegenzuwirken.

60 Tabletten € 14,80 - 3-Monats-Packung € 40,40

Dr. Bach - Vichy - Orthica

UND NOCH 38.000 PRODUKTEN AUS
UNSERE INTERNATIONALE
APOTHEKE WIE: WOBENZYM
WOBEMUGOS, VICATOR PLUS u.s.w.

**PRO
SANITAS
INTERNATIONAL**

Puteanusstraat 33 NL-5911 ET Venlo

GRATIS TELEFON : 0800 18 11 643

FAX : 0031 77 35 41 102

E-MAIL : info@pro-sanitas.nl

EINFACH, SCHNELL UND GUTER

BESTELLEN

www.pro-sanitas.nl

GRATIS KATALOG ANFORDERN