

Literatur- Empfehlungen zum Thema Eigenharn



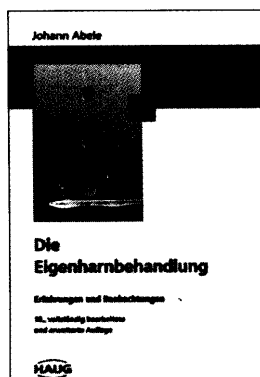
Ingeborg Allmann

Die Heilkraft der Eigenharntherapie

Die Aktivierung unserer Selbstheilungskräfte ist heute – in einer Zeit, in der unsere Gesundheit mehr und mehr durch Umwelteinflüsse, Apparate-Medizin und chemische Medikamente beeinflusst wird – wichtiger denn je. Die Eigenharn-Therapie, eine schon seit Jahrtausenden von vielen Völkern erprobte Heilweise, hat inzwischen auch in Europa Millionen Anhänger gefunden. Daß diese Therapie sich erfolgreich bewährt, beweist Ingeborg Allmann in diesem Buch.

7. Auflage, 160 S.

€ 12,70



Johann Abele

Die Eigenharnbehandlung

Die Behandlung mit eigenem Harn wird in diesem Buch für Ärzte und Laien verständlich dargestellt. In einem speziell immunologisch ausgerichteten Teil, geht der Autor auf die wahrscheinlichen Wirkmechanismen dieser Therapie ein. Viele anschauliche Beispiele aus dem großen Anwendungsbereich in der ärztlichen Praxis vermitteln dem Leser diese Heilmethode. Im westlichen wie auch im östlichen medizinischen Kulturkreis existiert nach Kenntnis des Autors bisher keine so umfassende Darstellung zum Thema.

10. – nochmals umfangreich überarbeitete und erweiterte – Auflage, 240 S.

€ 20,50

Bücher-Service *Feldbergstraße 2*
Der Naturarzt *61462 Königstein/Ts.*
Fax (0 6174) 92 63-29

Inhalt

DIAGNOSE

Fibromyalgie

Überall Schmerzen und total erschöpft 8
Dr. med. Thomas Weiss

NATURHEILWISSEN

16 Tips bei Verstopfung 12
Dr. med. Petra Bracht

Chronische therapieresistente Durchfälle

**Bakterien und Vitamine
gegen Pilze und Allergien** 14
Dr. med. Sorin Schirmer

Reflexzonen-therapie am Fuß

Damit Seele und Körper gut verdauen 17
Hanne Marquardt

Afterjucken – mehr als ein lästiges Symptom .. 24
Anita Kraut-Fischer

GESUND LEBEN

Verbraucherinformationsgesetz gescheitert

**Vertrauen ist gut –
Informationen sind besser** 22
Dr. rer. nat. Wiebke Rögner-Schwarz

Die richtige Zahnpflege 31
Dr. med. dent. Wolfgang H. Koch

Angst- und Panikzustände

Stellen Sie sich Ihren Ängsten! 38
Dr. med. Wolf-Jürgen Maurer

**„Nicht die Falten machen uns alt,
sondern das Denken“** 41
Naturarzt-Interview mit Margit Burkhart

Fotos: Matejka (S. 3), Corbis (S. 8, 22, 31), Weiss (S. 10), Mauritius (S. 12, 32, 38, 43), Bracht (S. 13), Schirmer (S. 14, 16), Reismann (S. 17), Marquardt (S. 21), Rögner-Schwarz (S. 23), dpa (S. 24), Kraut-Fischer (S. 26), Koch (S. 34), Jansen (S. 36), Flaskamp (S. 37), Maurer (S. 40), Burkhart (S. 41), Leitzmann (S. 45), Mayr jr. (S. 46, 47)
Grafiken: Ravens (S. 9, 20)