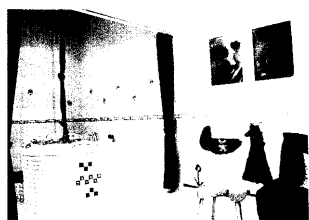




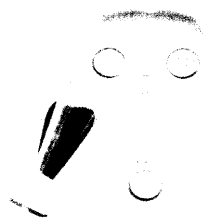
### Bewusster leben mit Natürlicher Familienplanung

Petra Klann und Dr. Ursula Sottong betrachten die Methoden der Natürlichen Familienplanung (NFP). Bei dieser Verhütungsmethode, die ebenso hilfreich ist bei der gezielten Planung von Nachwuchs, ist die intensive Selbstbeobachtung der Frau gefragt.



### Großer Geburtskliniken-Check mit Mängeln

Dr. Michael Scheele blickt auf die in der Zeitschrift Öko-Test im Juni vorgestellte Evaluierung von 100 Geburtskliniken in Deutschland. Er empfiehlt einen kritischen Umgang mit den Ergebnissen der Studie, für die er in der Durchführung und Auswertung wesentliche Mängel aufdeckt.



### Medizintechnische Hilfe bei Inkontinenz

Heike Hesterberg beschreibt die verschiedenen Ursachen und Arten von Inkontinenz. Dort, wo ein Beckenbodentraining häufig nicht mehr ausreicht, gibt es vielversprechende medizintechnische Hilfen. Die Offenheit der Frauen für diese Lösungen ist Grundvoraussetzung für den Erfolg.



### 80 Jahre ... und noch nicht im Ruhestand

Katja Baumgarten zeichnet aus Anlass verschiedener Jubiläen ein Porträt der Kölner Hebamme Therese Schlundt. Die bis heute aktive Hebamme kann auf ein viel bewegtes Leben zurückblicken, in dem sie annähernd 4.000 Hausgeburten betreute. In ihrer Kreativität ist sie auch mit Vollendung ihres 80. Lebensjahres noch ungebremst.

Fotonachweis (von oben nach unten): Claus Wencke, Dr. Albin Thöni, Isis Medical, Gisela Tuchenhagen

## Inhalt

■ <b>AKTUELL</b> .....	4
■ <b>FAMILIENPLANUNG NACH DER GEBURT</b>	
Verhütung in der Stillzeit .....	6
<i>Gisela Kreyenbrink betrachtet geeignete Methoden</i>	
Stillen als Empfängnisverhütung? .....	9
<i>Günter Freundl über einen umstrittenen Zusammenhang</i>	
Verhütungsmöglichkeiten nach der Geburt auf einen Blick .....	10
<i>Dr. Marion Janke gibt einen Überblick</i>	
Bewusster leben mit Natürlicher Familienplanung .....	12
<i>Petra Klann und Dr. Ursula Sottong beschreiben eine Verhütungsmethode, die auf eine intensive Selbstbeobachtung baut</i>	
Sexualität nach der Geburt .....	15
<i>Frauke Lippens informiert junge Eltern</i>	
Schwangerschaftseingangstest – eine wünschenswerte Vision? .....	16
<i>Ulla Henscher rät zu einem Test vor der Entscheidung für eine erneute Schwangerschaft</i>	
■ <b>SCHWANGERSCHAFT</b>	
Folsäure - dringender Handlungsbedarf .....	18
<i>Dr. Gabriela Stolz hält eine Prophylaxe für äußerst wichtig</i>	
Big Mama is watching you! .....	19
<i>Christoph Merker über ein Ultraschall-Gerät für den Hausgebrauch</i>	
<b>Tagungen und Kongresse</b> .....	21
<b>Aus den Ländern</b> .....	22
<b>Vor Ort: Regelmäßige Hebammentreffen</b> .....	22
<b>Fortbildungskalender</b> .....	24
<b>Fortbildungen</b> .....	29
<b>Stellenmarkt</b> .....	32
<b>Verschiedenes</b> .....	36
■ <b>1. LEBENSJAHR</b>	
Säuglingsbotulismus durch Honig .....	41
<i>Dr. Hanna Müller-Bunke warnt vor Honigkonsum im Säuglingsalter</i>	
■ <b>GEBURT</b>	
100 Geburtskliniken im Test .....	44
<i>Birgit Heimbach nimmt eine bundesweite Erhebung unter die Lupe</i>	
Großer Geburtskliniken-Check mit Mängeln .....	45
<i>Dr. Michael Scheele zweifelt an der Aussagekraft der Geburtskliniken-Erhebung</i>	
■ <b>BERUF UND PRAXIS</b>	
Medizintechnische Hilfe bei Inkontinenz .....	47
<i>Heike Hesterberg geht auf technische Therapiemöglichkeiten ein</i>	
■ <b>RECHT</b>	
Aktuelles aus der Rechtsprechung .....	51
■ <b>GESUNDHEIT</b>	
Praktische Heilpflanzen-Tipps .....	52
<i>Ursel Bähring betrachtet die Anwendungsmöglichkeiten von Apfel und Königskerze</i>	
■ <b>ZUR PERSON</b>	
80 Jahre ... und noch nicht im Ruhestand .....	53
<i>Katja Baumgarten betrachtet Person und Wirken von Therese Schlundt</i>	
■ <b>BÜCHER</b> .....	57