

# 8/2002

## Aus der ärztlichen Praxis

**Hartnäckige Hautekzeme ganzheitlich ausgeheilt** ..... 33  
Dr. med. Bernd Döring

## Naturheilverständlicher Rat

**Leberzirrhose** ..... 34  
Dr. med. Burkhard Flechsig

## BEWUSST ERNÄHREN

Lavendel, Thymian & Co  
**Die aromatische Kraft der Sommerkräuter** ..... 37  
Brigitte Walde-Frankenberger

**Auch Bio-Nahrung preis-wert einkaufen** ..... 40  
Dr. oec. troph. Karl von Koerber, Dipl. oec. troph. Jürgen Kretschmer

Rezepte gegen Leistungstiefs und Heißhungerattacken  
**Gesund essen trotz Berufsstreß** ..... 43  
Prof. Dr. rer. nat. Claus Leitzmann

Melonen  
**Durstlöcher für heiße Tage** ..... 46  
Diplom-Diätküchenmeister Peter Mayr

## ... UND AUSSERDEM

**Editorial** ..... 3  
**Leserforum** ..... 6  
**Für Sie notiert** ..... 48  
**Impressum** ..... 55  
**Vorschau** ..... 55

Einhefter,  
nur in einem Teil  
der Auflage  
Seite 27-30

Zum Titelbild:  
Fast in allen Kulturen der Welt  
stellen Blumen ein Symbol der Liebe  
und des beginnenden Lebens dar.  
Daher erscheint beinahe ganz  
natürlich, wenn plötzlich in der  
Mitte der Dahlienblüten Teile der  
Keimorgane oder sogar menschliche  
Keimlinge auftauchen, um die allge-  
meine Symbolik zu unterstreichen.



## Literatur- Empfehlungen zum Thema Eigenharn



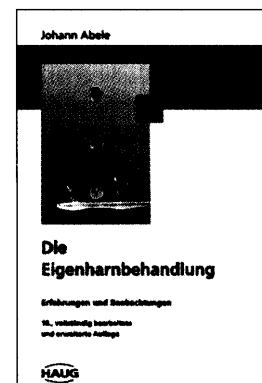
Ingeborg Allmann

### Die Heilkraft der Eigenharntherapie

Die Aktivierung unserer Selbstheilungskräfte ist heute – in einer Zeit, in der unsere Gesundheit mehr und mehr durch Umwelteinflüsse, Apparate-Medizin und chemische Medikamente beeinflusst wird – wichtiger denn je. Die Eigenharn-Therapie, eine schon seit Jahrtausenden von vielen Völkern erprobte Heilweise, hat inzwischen auch in Europa Millionen Anhänger gefunden. Daß diese Therapie sich erfolgreich bewährt, beweist Ingeborg Allmann in diesem Buch.

7. Auflage, 160 S.

€ 12,70



Johann Abele

### Die Eigenharnbehandlung

Die Behandlung mit eigenem Harn wird in diesem Buch für Ärzte und Laien verständlich dargestellt. In einem speziell immunologisch ausgerichteten Teil, geht der Autor auf die wahrscheinlichen Wirkmechanismen dieser Therapie ein. Viele anschauliche Beispiele aus dem großen Anwendungsbereich in der ärztlichen Praxis vermitteln dem Leser diese Heilmethode. Im westlichen wie auch im östlichen medizinischen Kulturkreis existiert nach Kenntnis des Autors bisher keine so umfassende Darstellung zum Thema.

10. – nochmals umfangreich überarbeitete und erweiterte – Auflage, 240 S.

€ 20,50

Bücher-Service Feldbergstraße 2  
Der Naturarzt 61462 Königstein/Ts.  
Fax (0 6174) 92 63-29