

## Inhalt

Der 103. ZÄN-Kongress in Freudenstadt  
vom 3. bis 9. Oktober 2002  
Themenschwerpunkte und Kurzprogramm **485**

Termine 2002/2003 des ZÄN **489**

Aussteller der biologisch-medizinischen  
Industrie **490**

EAV – Seminare und Kongresse **492**

### Serie

#### ERNÄHRUNGSTHERAPIE

Wechselwirkungen von Lebensmitteln mit  
Arzneimitteln **494**

#### INTERVIEW

Fortbildung für Arzthelferinnen zur Ernährungs-  
und Diätberaterin **496**

### Varia

**SERIE** Internet-News

Informationen über Phytos aus dem Internet **500**

**KLEINANZEIGEN 493**

**BUCHBESPRECHUNGEN 502**

**IMPRESSUM 503**

Der ZÄN vertritt die Methoden der Naturheilverfahren und die Verfahren seiner angeschlossenen Gesellschaften. In der Ärztezeitschrift für Naturheilverfahren stellt er darüber hinaus neue Verfahren vor bzw. Anschauungen und Meinungen zur Diskussion.

469

### Vorsicht Elektrosmog!

Fahrverbot wegen überhöhter Ozonwerte – Smog – das hat es in Großstädten schon mehr als einmal gegeben. Und wann ist es soweit, dass wir einen Tag keine Handys anschalten dürfen – wegen Elektrosmog? Die Fakten und Indizien, die für eine gesundheitsschädliche Wirkung der Mobilfunkseideanlagen sprechen, mehren sich. Den aktuellen Stand des Wissens zum Thema Elektrosmog finden Sie zusammengefasst und – nach naturheilkundlichen Gesichtspunkten – beleuchtet von Dr. M. Ptok.



474

### Lesen wie die Profis

„Das möchte ich noch lesen, und das ..., wenn ich nur die Zeit dazu hätte!“ Geht Ihnen das auch öfter so? Und was tun Sie dagegen? Sich die Zeit nehmen? Gut, aber oft ist das gar nicht möglich. Oder einfach schneller lesen? Zum Beispiel! Wie das geht, erfahren Sie von Günther Emlein und Wolfgang A. Kasper in ihrer Arbeit über das FlächenLesen. Die Autoren gehen darüber hinaus auf die wissenschaftlichen Hintergründe von effektivem und effizientem Lese- und Zeitmanagement sowie von Wissensaufnahme und -verarbeitung ein.

