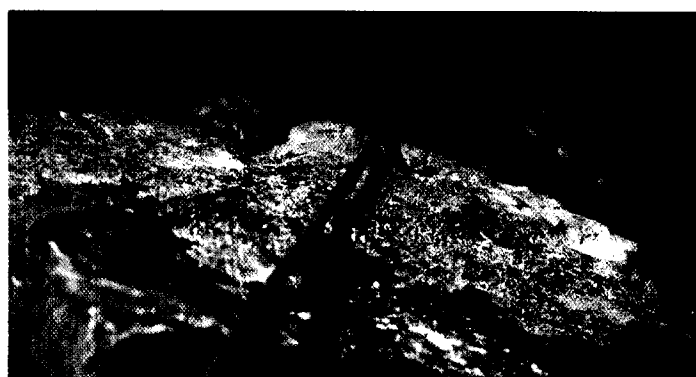


45 Für Sie notiert

- 45 Dynamische Ultraschalluntersuchung erleichtert Diagnose
- 46 Exakte Bewegungsanalyse führt zum Erfolg von Topathleten
- 47 Fußballerinnen verletzen sich meist Knöchel und Schienbein
- 47 Fußballmanager sollten auf die Knie der Spieler hören
- 48 Kortikosteroidinjektion, Physiotherapie oder Zuwarten?
- 49 Hirnverletzungen bedürfen erhöhter Aufmerksamkeit
- 50 Muskeln ohne sportliche Betätigung
- 51 **Sportmarkt**

- 51 Schulter- und Oberarmverletzungen sicher und komfortabel therapieren
- 52 Bienenwabenextrakt lindert Schmerzen und ist wohltuend
- 52 Regelmäßiges Spazierengehen senkt kardiovaskuläres Risiko
- 53 Frühfunktionelle Therapie weiter auf dem Vormarsch
- 53 Wirbelsäulenbelastung im Sitzen nicht höher als im Stehen
- 54 Magnesium für ungestörte Muskelkontraktion
- 54 Entlastung fürs Knie
- 54 Volle Leistungsfähigkeit trotz Bandage
- 55 **Sportphysiotherapie aktuell**

- 55 Einfluss von elastischen Verbänden auf die Kontraktionsfähigkeit des Musculus rectus femoris



Ringbandrupturen sind typische Verletzungen beim Extremklettern. Ob eine Ruptur vorliegt, kann anhand des Abstandes zwischen Beugersehne und Phalanx der Finger diagnostiziert werden.