

# ÄRZTE & ZEITUNG

FRIDAY 10. JULI 2002

ZB MED

DIE TAGESZEITUNG FÜR ARZTE

## SOMMER AKADEMIE

### 2002

D 8877 NR. 127 JAHRGANG 2



### Handtumor war ein Plasmozytom

Durch Belastungsschmerz machte ein isoliertes Plasmozytom der Mittelhand auf sich aufmerksam. Nach Op und Bestrahlung ist der Patient seit vier Jahren rezidivfrei.

MEDIZIN 12

### Therapie hilft den meisten Depressiven

Eine antidepressive Therapie wirkt bei 70 bis 80 Prozent der Depressiven. Wenn solche Patienten aber ihre Symptome kassieren, ist die Diagnose schwierig. **Seiten 10/11**



### Hohe Bankgebühren belasten Urlaub

Obwohl nach einer EU-Verordnung der Karteneinsatz im Ausland nicht teurer sein dürfte als in Deutschland, halten sich noch nicht alle Banken daran.

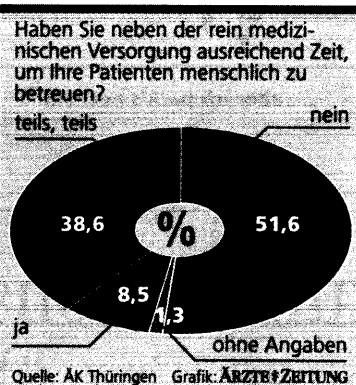
WIRTSCHAFT 17

### DES TAGES Hypertoniker an Sport erinnern!

Vergessen Sie nicht, Ihre Hypertoniker immer wieder daran zu erinnern: Auch Sport hilft – zumindest ein bißchen – gegen die hohen Blutdruckwerte; die systolischen Werte können damit bis zu 9 mmHg, die diastolischen bis zu 7 mmHg fallen. Geringe Ausdauerarten wie Laufen, Schwimmen oder Radfahren, zwei- bis drei Mal pro Woche für 20 bis 60 Minuten, ist gut geeignet, so Professor Hans-Joachim Predel von der Sporthochschule Köln (MMW 19, 2002, 34). Dabei sollte die Belastung nicht überschritten werden. Als

## Ärzte beklagen den Zeitmangel für Patienten

Arzt – das war einmal ein Traumberuf. Seit einigen Jahren allerdings wächst bei vielen Ärzten der berufliche Frust. Zwei Umfragen haben das erneut gezeigt. Die Ärztekammer Thüringen befragte Kliniker, die Brendan-Schmitt-Stiftung Niedergelassene. In Thüringen haben nur 8,5 Prozent der Kliniker ausreichend Zeit, neben der rein medizinischen Versorgung ihre Patienten auch menschlich zu betreuen. Fast 52 Prozent sagen, daß ihnen



die nötige Zeit fehlt. Die kürzlich veröffentlichte Brendan-Schmitt-Studie zeigte: Auch 60 Prozent der Niedergelassenen beklagten den Zeitmangel für ihre Patienten. Schlimmer noch sind die Ergebnisse zur Berufszufriedenheit der Kliniker in Thüringen: Nur noch 19,6 Prozent würden uneingeschränkt wieder Arzt werden, knapp 40 Prozent wahrscheinlich. Hauptgrund: bürokratische Überlastung.

Siehe auch Seiten 2 und 15



Bunt und gesund: Die Welt der...

07 ZEITUNGSBIBLIOTHEK ZEITUNGSKRÄFTESTELLE 091441  
JOSEPH-STELZMANN-STR. 9 50931 KÖLN  
2.539 1