



MEDIZIN

Thomas Freller:
**Heilerden - eine
uralte Medizin**

5-8



PHYTOPHARMAKA

Angelika Schaller:
**Flower Power steht
hoch im Kurs**

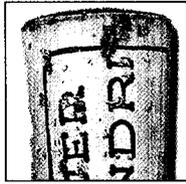
9-10



PROFIL

Henning Fahrenkamp:
**Ulla Schmidt über-
nimmt das Gesund-
heitsministerium**

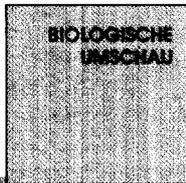
11



NEWS

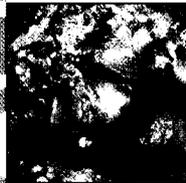
**Biodiversität
Arnika
Pflanzen-Erbgut
Kork**

12-13



BIOLOGISCHE
UMSCHAU

14-18



TOURISMUS

Barbara de Marie:
**Steinreich:
Idar-Oberstein**

20



REISE

Claus Conrad:
**Bad Kreuznach -
Das Bad in der Natur**

23-25



ESSEN

Claus Conrad:
**Zu Besuch bei
Johann Lafer auf der
Stromburg**

26-30



REZENSION

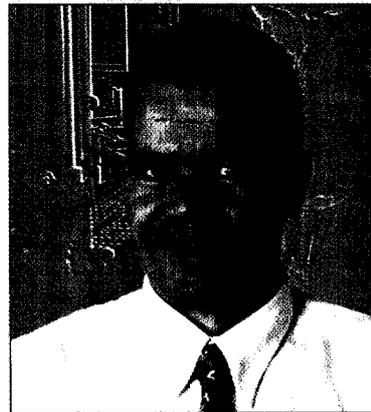
Barbara de Marie über
**„Lebenslust und
Tafelfreuden“
von Johann Lafer**

30

**Preisrätzel
Impressum**

31

Arne Schaper
Geschäftsführender
Gesellschafter der
Schaper & Brümmer
GmbH & Co. KG



Liebe Leserinnen und Leser,

seit kurzer Zeit ist Ulla Schmidt Bundesgesundheitsministerin. Henning Fahrenkamp porträtiert für Sie diese pragmatische Sozialdemokratin, deren bisherige Aussagen einen Richtungswechsel in der Gesundheitspolitik erwarten lassen. Wenn den Worten auch die entsprechenden Taten folgen, wäre dies nach den Erfahrungen der letzten Jahre für alle Beteiligten sehr zu begrüßen.

Das Natur gut tut, beweisen sowohl Thomas Freller, der sich dem Thema „Heilerden“ widmet, als auch Angelika Schaller, die sich mit den Grundlagen und Besonderheiten der Phytotherapie auseinandersetzt. Immerhin wünschen sich 65 Prozent der Patienten „sanfte Therapien“, zu denen auch und ganz besonders Phytopharmaka gehören.

Über Kultur, Reise und Essen berichtet die Redaktion in diesem Heft aus der Naheregion. Wie die hervorragenden Weißweine von diesem interessanten Nebenfluss des Rheins sind auch die vielgestaltige Landschaft, das reiche kulturelle Angebot – wir stellen Ihnen die Museen der Edelstein-Stadt Idar-Oberstein vor – und die Bäder der Nahe noch fast ein Geheimtipp.

Bad Kreuznach, das Ihnen in diesem Heft näher vorgestellt wird, ist eines von drei Nahebädern. Wie Bad Münster am Stein und Bad Sobernheim ist es reich gesegnet mit heilemdem Wasser, mineralhaltigen Erden und mildem Klima. Anfang des 19. Jahrhunderts wird die heilsame Wirkung der Kreuznacher Solequellen entdeckt und ein Jahrhundert später die weltweit erste Radon-Inhalationstherapie entwickelt.

Das einer der besten Köche Deutschlands an der Nahe kocht, ist ein Indiz dafür, dass diese Region auch lust- und genussvoll erlebt werden kann. Claus Conrad hat Johann Lafer auf der Stromburg besucht und für Sie in die Töpfe des Meisters geschaut. Das Symbiose-Menü dieses Heftes hat das Prädikat „Echt Lafer“.

Ich wünsche Ihnen viel Vergnügen bei der Lektüre dieser Ausgabe!

Ihr

Arne Schaper