

Was nicht „gebraucht“ wird – verkümmert. Die verschlechterte Fähigkeit, die Balance zu halten, ist das Resultat chronischer Unterforderung. Aber Balance ist trainierbar.

Editorial

Beim Welt-Osteoporosekongress in Lissabon haben prominente Frauen aus Politik und Kultur einen Internationalen Runden Tisch gegründet. Nur wenn alle gesellschaftlichen Gruppen zusammenarbeiten, lässt sich erreichen, dass alle Osteoporose Betroffenen auch ernst genommen und entsprechend behandelt werden. Aus Deutschland reiste Frau Professor Rita Süßmuth, ehemalige Bundestagspräsidentin und frühere Gesundheitsministerin an und setzte sich mit Königin Rania von Jordanien, Mrs. Parker Bowles aus Großbritannien und der früheren Gouverneurin von Texas, Mrs. Richards, zusammen. Diese eindrucksvolle Frauenrunde lässt hoffen, dass es nun vorangeht mit der Betreuung von Millionen von Betroffenen.

Ihr
Helmut W. Minne



TITELTHEMA

Mit Osteoporose leben

Dr. med. Martin Runge, Esslingen
Bin ich sturzgefährdet?

4

INTERVIEW mit
Prof. Dr. Johannes Pfeilschifter, Bochum
Neuer Schwung für die Osteoporose durch Leitlinien?

7

Priv.-Doz. Dr. Dr. Christian Kasperk, Heidelberg
Schlüsselloch-Chirurgie gegen Schmerzen

10

Dr. Christian Günther, Bad Füssing
Teufelskreis Schmerz-Bewegungsmangel-Knochenabbau durchbrechen

11

Prof. Dr. Helmut W. Minne, Bad Pyrmont
Kyphoplastie: Alles in Butter?

12

Dr. Jutta Semler, Berlin
Zu wenig Sonne macht die Knochen weich

14

In Bewegung

Dr. Jochen Werle, Heidelberg
Verhaltenstraining für Osteoporose-Patienten (28)
Walking zur Förderung der Fitness

16

Sie fragen - wir antworten

- Chemotherapie und Osteoporose
- Statine gegen Osteoporose?
- Stillen und Osteoporose?

20

Wir über uns

- Große Osteoporose Forschungs- und Informationstour
- Weltgesundheitsstag
- Wir gratulieren
- Osteoporose Selbsthilfe-Konferenz

21

Freizeit

- Geistig fit: Thema Urlaub
- Seniorenuniversität: „Wir wollen nichts mehr werden...“

23

25

Für Sie gelesen

- Was Frauen krank macht
- Mit meinem Körper in Harmonie

26

Gesundheitspolitik

Fragen Sie Arzt und Apotheker

27

Medizin auf Reisen

Auslandsreisen bei chronischen Erkrankungen

28

Ernährung

- Rezepte
- Produktinformationen

29

Reha

Reha.Komm Berlin 2002

30

Leserbriefe

Impressum, Auflösung, Vorausschau

31

Foto: Kerstin Zillmer