

# 7/2002

## Aus der ärztlichen Praxis

**Erfolg bei Schuppenflechte durch gute Detektivarbeit** .... 31  
Dr. med. Jürgen Freiherr von Rosen

## Naturheilärztlicher Rat

**Zöliakie** ..... 32  
Dr. med. Burkhard Flechsig

**WPW-Syndrom** ..... 32  
Dr. med. Rainer Matejka

## BEWUSST ERNÄHREN

Nur in Spuren wertvoll

**Eisen, Zink, Selen: Wer braucht wieviel?** ..... 36  
Dr. oec. troph. Claudia Müller

**Leichte Küche für den Sommer** ..... 39  
Diplom-Diätküchenmeister Peter Mayr

**Prickelnd wie Sekt: der Wasserkefir** ..... 42  
Dipl. oec. troph. Karin Possin

Aprikose

**Die Karotte des Obstgartens** ..... 44  
Diplom-Diätküchenmeister Peter Mayr

## ... UND AUSSERDEM

**Editorial** ..... 3

**Leserforum** ..... 6

**Für Sie notiert** ..... 48

**Impressum** ..... 55

**Vorschau** ..... 55

Zum Titelbild:  
Die Spirale gehört zu den Urformen des Universums. Auch in den lebendigen Organismen begegnen wir der Spiralform immer wieder – eine der berühmtesten ist die DNA-Spirale, die unsere genetischen Erbanlagen beherbergt. Im allgemeinen betrachtet man die Spirale als Sinnbild der Entwicklung zum Höheren, in unserem Fall ein vergoldeter Wirbel im Zentrum einer Fensterrosette als Symbol für das Streben des Menschen nach höheren Zielen.



Einhefter,  
nur in einem Teil  
der Auflage  
Seite 27–30

## Deutscher Naturheilbund (Prießnitz-Bund) e.V.

Kreuzbergstraße 45  
74564 Crailsheim



Gesundheit ist das größte Gut, das wir besitzen. Sie zu erhalten oder wiederzuerlangen ist eine lebenswichtige Aufgabe. Die Erreichung dieses hohen Zieles hängt aber vorwiegend vom Verhalten jedes einzelnen Bürgers ab, von der Selbstverantwortung für seine Gesundheit nach dem Motto: »Am besten hilft was ich selbst tue!«

Der Deutsche Naturheilbund unterstützt Sie dabei u. a. durch:

- die monatliche Zusendung der Verbandszeitschrift „Naturarzt“, die führende populärwissenschaftliche naturheilkundliche Monatszeitschrift und bleibendes Nachschlagewerk.
- Veranstaltungen und Übungskurse zu gesunder Lebensweise, Vorbeugung und Frühbehandlung von Gesundheitsstörungen.
- Adressen naturheilkundlich arbeitender Ärzte und Kliniken.
- Einfluß auf politische Entscheidungen »Gemeinsam erreichen wir mehr!« Schließen auch Sie sich uns an.

An den Deutschen Naturheilbund e.V.  
Kreuzbergstraße 45  
74564 Crailsheim, Fax 0 79 51/455 68  
www.naturheilbund.de  
E-Mail: info@naturheilbund.de

Bitte zutreffendes ankreuzen:

- Ich will Mitglied in einem Ihrer Naturheilvereine werden und bitte, mir den für mich nächst erreichbaren zu nennen.
- Ich will Einzelmitglied im Deutschen Naturheilbund werden. Ab Monat \_\_\_\_\_ Jahresbeitrag € 37,20 (Inland) Beitrag für Einzelmitglieder im Ausland € 43,50
- Ich möchte eine Jahresmitgliedschaft verschenken. Anschrift des Empfängers:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- Verrechnungsscheck liegt bei
- Ich überweise dem Deutschen Naturheilbund zur Unterstützung seiner Arbeit eine Spende in Höhe von \_\_\_\_\_ €  
Kto. 11 333 006, BLZ 622 910 20 Volksbank Crailsheim
- Ich bin an der Neugründung eines Naturheilvereines interessiert, weil in meiner Nähe noch keiner existiert.

Als Mitglied habe ich Anspruch auf Lieferung des Bundesorgans NATURARZT

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Beruf: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Ermächtigung zum Bankeinzug des Mitgliedsbeitrages zu Lasten meines Girokontos

Nr.: \_\_\_\_\_

Bank: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

BLZ: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_