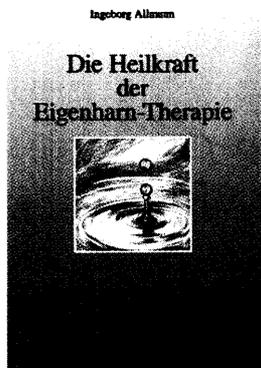


Literatur- Empfehlungen zum Thema Eigenharn



Ingeborg Allmann

Die Heilkraft der Eigenharntherapie

Die Aktivierung unserer Selbstheilungskräfte ist heute – in einer Zeit, in der unsere Gesundheit mehr und mehr durch Umwelteinflüsse, Apparate-Medizin und chemische Medikamente beeinflusst wird – wichtiger denn je. Die Eigenharn-Therapie, eine schon seit Jahrtausenden von vielen Völkern erprobte Heilweise, hat inzwischen auch in Europa Millionen Anhänger gefunden. Daß diese Therapie sich erfolgreich bewährt, beweist Ingeborg Allmann in diesem Buch.

7. Auflage, 160 S.

€ 12,70



Johann Abele

Die Eigenharnbehandlung

Die Behandlung mit eigenem Harn wird in diesem Buch für Ärzte und Laien verständlich dargestellt. In einem speziell immunologisch ausgerichteten Teil, geht der Autor auf die wahrscheinlichen Wirkmechanismen dieser Therapie ein. Viele anschauliche Beispiele aus dem großen Anwendungsbereich in der ärztlichen Praxis vermitteln dem Leser diese Heilmethode. Im westlichen wie auch im östlichen medizinischen Kulturkreis existiert nach Kenntnis des Autors bisher keine so umfassende Darstellung zum Thema.

10. – nochmals umfangreich überarbeitete und erweiterte – Auflage, 240 S.

€ 20,50

Bücher-Service Feldbergstraße 2
Der Naturarzt 61462 Königstein/Ts.
Fax (06174) 9263-29

Inhalt

NATURHEILWISSEN

Morbus Crohn und Colitis ulcerosa

Frei von Schmerzen ohne Kortison 8
Dr. med. Hartmut Dorstewitz

Übergewicht

Zehn gewichtige Abspeck-Regeln 13
Dr. med. Volker Schmiedel

Diagnose Krebs: Messer oder Mistel? 20
Hans-Heinrich Jörgensen

Chronische Polyarthrit

Essen und Fasten gegen Rheuma 23
Dr. med. Gunther Hölz

GESUND LEBEN

Schlankheitschips und Vitaminpillen

Das Geschäft mit den Wundermitteln 15
Interview mit Dr. rer. nat. Gregor Huesmann

Für den Urlaub gerüstet

Die kleine Reiseapotheke 33
Dr. med. Rainer Matejka

Bewusstsein

Aufwärts baut auf 46
Astrid Meyer

GANZHEITLICH HEILEN

Was mir geholfen hat

**Schwindel:
Gezielte Ruckbewegungen stoppten Attacken** 26
Doris Molénat

Tip des Monats

Gewürznelken gegen Zahnschmerzen 26
Heidelore Kluge

Fotos: Matejka (S. 3, 32), Marc Steinmetz (S. 8), Mauritius (S. 10, 33), Dorstewitz (S. 12), Corbis (S. 13, 23), Huesmann (S. 15), Zefa (S. 20, 25, 39), Weleda (S. 21), Jörgensen (S. 22), Epamax (S. 24), Hölz (S. 25), Flechsig (S. 32), Naturarzt (S. 36, 37, 38), Müller (S. 38), Yogoferm (S. 42), Possin (S. 43), Mayr (S. 44, 45), Spohn (S. 46)

Grafiken: Ravens (S. 13, 14, 33, 34, 35), aid (S. 41)