

ZB MED

**informationsdienst  
ernährung ■ forschung ■ gesundheit**

# efg



12. Jahrgang  
Nr. 2 – Juni 2002

Herausgeber:  
DEUTSCHES GRÜNES KREUZ

- Seite 2: **Verstopfung – eine häufige Reisekrankheit**
- Seite 3: **Dreimal täglich ... nur mit Wasser**  
Pillen nicht mit Saft, Milch oder Tee schlucken
- Seite 4: **Kinderteller "Mittelmeer" oder mitgebrachtes Gläschen?**  
Kulinarische Genüsse im Ausland auch für die Kleinen
- Seite 5: **Brokkoli gegen Magengeschwür**
- Seite 6: **Tolle Knolle, knubbelige Köstlichkeit**  
Wissenswertes rund um den Erdapfel
- Seite 8: **Schmackhafte Tipps für das sommerliche Grillvergnügen**

Redaktion:  
Dr. oec. troph. Karin Uphoff  
– verantwortlich –  
Dipl. oec. troph. Sabine Schmid  
Dipl. oec. troph. Heike Brinkmann-Reitz  
Michaela Berg

Abdruck honorarfrei

Beleg erbeten an:  
Deutsches Grünes Kreuz  
■ im Kilian  
Redaktion **efg**  
Schuhmarkt 4  
35037 Marburg

Telefon (0 64 21) 2 93-0  
Telefax (0 64 21) 2 29 10

Die DGK-Pressedienste finden Sie auch im Internet unter  
[www. dgk.de](http://www.dgk.de) im Bereich „Journalisten“.

Eigendruck  
DEUTSCHES GRÜNES KREUZ  
Förderergesellschaft mbH  
35037 Marburg

ZB  
1246  
ZB MED