

## Aus dem Inhalt

### Medizin

#### Schluss mit dem Milchsäure-Märchen

Beim Muskelkater zerreißt's Fasern und Mitochondrien! ..... 5

#### Halb so viele Thromboembolien

Neues Pentasaccharid im Gefäßeinsatz nach Kniegelenks-Op. .... 8

#### Mit Östrogen gegen Alzheimer?

Wie Sexualhormone das Gehirn „schmieren“. .... 24

#### Schinkengang für die Kontinenz

Was den Beckenboden stramm trainiert. .... 44

#### Retrograder Keimkiller

So heilen üble Fußulzera doch noch zu! ..... 48

## Politik und Perspektiven

#### Töten und Forschen für den Rassenwahn

Die dunkle Seite in der Geschichte der Max-Planck-Institute. .... 18

#### Förderung ja, Quote nein

Wie der deutsche Ärztetag Verständnis für Kolleginnen zeigt. .... 21

#### Ärztetag votiert für neuen Hausarzt

Internistenverband hat keine Mehrheit gefunden. .... 23

## Praxisführung und Geld

# Wochenlang aufs Fadenziehen wartete Wenn aus Hausärzten Ambulanzen werden

Zum Beitrag „Wahlprogramm – Union verspricht das Ende der Budgetierung“, MT 20/02, S. 17

An MEDICAL TRIBUNE  
Der angeblich so kompetente Mitautor der gesundheitspolitischen Programmatik der Unions-

parteien hat nach meinem Dafürhalten – wie es viele andere Politiker nicht nur der Unionsparteien aktuell noch mehr als sonst versuchen – viel Lärm um Nichts gemacht. Die an sich von einigen Berufsverbänden zu Recht reklamierte komplette Kostenerstattung mit sicher not-

## Osteoplus®

1000 mg Calcium  
1000 IE Vitamin D<sub>3</sub>



Mehr drin als andere kosten!

mehr Calcium  
mehr Vitamin D<sub>3</sub>  
weniger Kosten

1x täglich

**Osteoplus®**  
Wirkstoff: Calciumcarbonat, Colecalciferol. **Zusammensetzung:** 1 Brausetabl. enthält 2.500 mg Calciumcarbonat, entspr. 1.000 mg Calcium und 0,025 mg Colecalciferol, entspr. 1.000 IE Vit. D<sub>3</sub>. Sonst. Bestandteile: All-rac-alpha-Tocopherol, Aromastoffe, Citronensäure, Gelatine, Lactose-Monohydrat, Macrogol, Maisstärke, Methylcellulose, Natriumcyclamat, Natriumhydrogencarbonat, Povidon, Saccharin-Natrium, Saccharose, Simecon, Sojabohnenöl.  
**Anwendungsgebiete:** Unterstützende Beh. v. Osteoporose, nachgewiesener Calcium- u. Vit. D<sub>3</sub>-Mangel. **Gegenanzeigen:** Nicht anwenden bei: Schwangersch., Stillzeit, Kdr, bek. Überempf. gegen einen d. Bestandteile, Niereninsuff., Hypercalcämie, Hypercalcämie prim. Hyperparathyreoidismus, Nierensteinen, langzeitiger Immobilisierung mit gleichz. erhöhten Blut o. Harnkalziumwerten. **Vorsichtsmaßnahmen und Warnhinweise:** Bei Langzeitbeh.: Nierenfunktion, Calcium-Serum- u. Harnwerte regelmäßig prüfen; wenn Harnkalziumkonzentr. über 7,5 mmol/24h, Dosis reduzieren oder absetzen. Vit. D-Gehalt von Osteoplus® bei Verabreich. anderer Vit. D- oder Vit. D-Derivat-haltigen Arzneimitteln beachten. Zusätzl. Gefahr solcher Präparate nur unter ärztl. Überw. mit wöchentl. Kontrolle d. Serum- u. Urinalcalciumploets. Wq. des erhöhten Metabolismus von Vit. D zu seiner wirksamen Form bes. Vorsicht bei Pat. mit

wendiger  
den entsp  
wird mi  
menten  
Sachleist  
Versorgung  
ren Beitr  
könnte m  
tungsprin  
Transparen

Jede  
die A  
die e

sofort be  
Patienten  
für die di  
lich gezah  
davor für  
Dafür ge  
wälden ein  
satten 18  
wird ein  
schamlos  
fen und ä

Henri  
weiland a  
digte Art  
schneider  
unsäglich  
Ehrenber  
fungsges