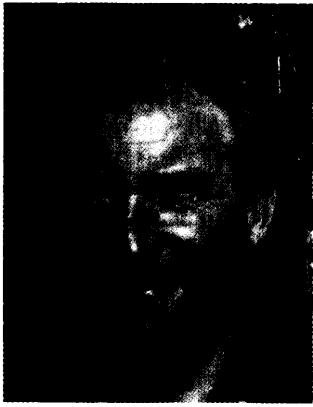


Editorial

Liebe Leserinnen, liebe Leser,



alles für ein gesundes Immunsystem.

Das Motto der 13. Jahrestagung des AVE e.V. im Schweizer Davos ist nicht nur geprägt vom milbenfreien und schadstoffarmen Höhenklima, sondern wird getragen von

weiteren Beiträgen der Referenten. Es geht um Einflüsse positiver wie negativer Art auf unsere Abwehrkräfte.

Erst die **schlechte Nachricht**. Trotz aller Bemühungen um die generelle Senkung der Umweltschadstoffe verdichten sich die Beweise: Nicht nur die Allergene selbst, sondern auch Schadstoffe in Innenräumen fördern die Allergiebereitschaft.

Die **gute Nachricht**. Die Referenten der Tagung stellen umwelt- und allergikergerechte Maßnahmen zur Stabilisierung der Abwehr vor - von der körperlichen Bewegung über Klimatherapie bis hin zum allergiker-gerechten Öko-Haus.

Vor unvorhergesehenen Ereignissen ist aber unser Abwehrsystem dennoch nicht geschützt. erinnert werden soll an den 16. Jahrestag der Tschernobyl-Katastrophe. Noch heute sind die gigantischen Bilder des Super-GAU vor unserem inneren Auge gegenwärtig. Noch immer sind Wildpilze mit einer hohen Radioaktivität belastet. Auch für die kleinen Katastrophen im Körper trägt der Mensch bei. Der Einsatz von Medikamenten und Pestiziden in der Intensiv-Landwirtschaft beschert uns immer wieder belastete Nahrungsmittel wie Honig aus China mit verbotenen Antibiotika. Durch immer feinere Analysemethoden ist es möglich geworden, nicht nur ein **Lebensmittel-Doping** nachzuweisen, sondern auch den Gehalt an natürlichen gesundheitsförderlichen Substanzen.

Apropos **Honig**: Warum setzt der Mensch in der Bienenhaltung Antibiotika ein, wenn doch dieses Naturprodukt von Natur aus über antibakterielle Eigenschaften verfügt? Tragen wir nicht selbst dazu bei, dass sich Bakterien und Pilze in unserem geschwächten Immunsystem immer weiter ausbreiten können?

Die Beiträge über Honig, Oregano und Mistel in dieser U&G mögen dazu anregen, auf natürliche Weise das Immunsystem zu stärken.

Ihr Andreas Steneberg

Inhalt

Forum	56
Termine	58
13. Jahrestagung des AVE e.V.	59
Grußworte	
Kurzfassungen der Tagungsbeiträge	
• Wirkungen auf das Immunsystem und Expression von Zytokinen in atopischen und nicht-atopischen Menschen – Einflüsse von Schadstoffen von <i>Friedhelm Diel, Bianca Horr, Hannelore Borck</i> und <i>Eva Diel</i>	
• Immuntherapie bei allergischen Erkrankungen von <i>Roman Khanferyan</i>	
• Bewegung zur Stärkung menschlicher Abwehrkräfte? von <i>Peter Axt</i>	
• Physiotherapeutische Ansätze zur Verbesserung der Gesundheit und Stärkung des Immunsystems von <i>Klaus-Michael Weber</i>	
• Klimatherapeutische Ansätze von <i>Volker Junghans</i>	
• Gesundes - Allergiker-gerechtes - Bauen und Wohnen von <i>Michael Fischer, Stefanie André, Bettina Bröse, Franziska Dowideit, Janet Klitsch</i>	
• Geruchsbelästigungen durch Holzschutzmittel in Gebäuden in Holztafelbauweise von <i>Michael Gagelmann</i>	
• Schimmelpilze in Allergiker-Haushalten in der Ostthessischen Region von <i>Maria Herwald, Carina Jehn, Zuzana Liptakova, Kerstin Pfeffermann, Marita Stein, Silvia Zimmerer</i> und <i>Eva Diel</i>	
Interview	70
• Bauen im Einklang mit der Natur. Interview mit <i>Felix Meier</i> , World Wildlife Fund (WWF) for Nature, Schweiz	
Neuigkeiten aus der Wirtschaft	71
• Das BAUFRITZ - Gesundheitskonzept	
Schwerpunkt	73
• Natürliche antibakterielle Eigenschaften des Honigs von <i>Stefan Bogdanov</i> und <i>Pascale Blumer</i>	
Fallbeispiel	77
• Das Problem der Antibiotika-Resistenz bei bakteriellen Atemwegs-erkrankungen von <i>Peter Kardos</i>	
Verbraucherschutz aktuell	77
• EU-Richtlinie für Nahrungsergänzungsmittel	
• Aufgeweichtes Verbraucherinformationsgesetz	
Ernährung aktuell	79
• Keine gesundheitlichen Risiken durch den Verzehr von Vollkorn	
• Tee- und Weingenuss – Aktiver Schutz vor Herz- und Kreislauf-erkrankungen	
Netzwerk	80
• Fatigatio e.V - Förderverein für CFS/CFIDS/ME-Erkrankte.	
• CFS und Stress - es gibt Hilfe!, Teil I: Praktische Hilfe von <i>Jasmin Demetz</i>	
Bücher	82
Kinder-Umwelt-Gesundheit	84
• LARS (Leipziger Allergie-Risikokinder- Studie)	
Candida Service	86
• Oregano-Öl gegen <i>Candida albicans</i>	
• Neues Medikament gegen Pilzinfektionen	
Rezepte	87
Leserbriefe	87
AVE aktuell	88
Heilpflanzen	89
• Die Mistel (<i>Viscum album</i>) von <i>Sonja-Maria Czerkus</i>	
Impressum	90