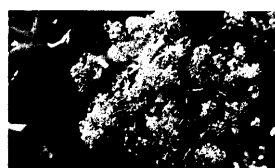


**INHALT****LEITTHEMA**

**Weder Fisch noch Fleisch?  
– Unsere Eßkultur  
Von Gewohnheiten und  
Vorurteilen**

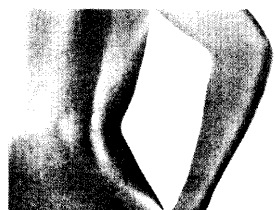
Ein Essay von  
Dr. med. Lutz Koch

4

**PRAXISALLTAG**

**Rationale Phytotherapie  
und Homöopathie in der  
Frauenheilkunde**

14

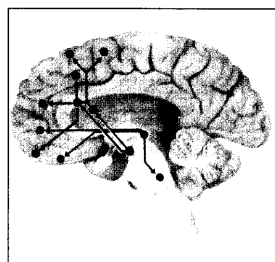
**WISSENSWERTES**

**Das Fibromyalgie-Syndrom**  
Verursachungsfaktoren,  
Symptome und die wirksame  
Behandlung der Schmerz-  
symptomatik

26

**Praxiserfahrungen mit der  
PHÖNIX Aufbau-Therapie  
für Kinder**

32

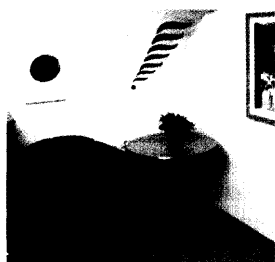


**Burnout-Syndrom mit  
neuen Techniken aus der  
Hirnforschung  
bekämpfen**

34

**Feng Shui:**  
Ein Weg zu Wohlbefinden  
und Harmonie

36



**de jure:**  
Ein Jahr Infektionsschutz-  
gesetz – Mehr Rechte für  
Heilpraktiker

38

Infos aus der  
Industrie

42

# Die Bären-starke Nahrungs- ergänzung

## 1. Zum Schutz vor Freien Radikalen

Vitamin C, pflanzliches Vitamin E, Selenhefe

## 2. Gesunderhaltung von Herz + Arterien

Folsäure, Vitamin B6, Vitamin B<sub>12</sub>

## 3. Energieaktivator + Antioxidans

Coenzym Q<sub>10</sub>

spart Geld!

# Quvital®

10

Quvital® mit  
3-fach Fo  
zusam  
zu