

# 6/2002

## Tip des Monats

**Johanniskrautöl selbst herstellen** ..... 32  
Thea Weinbuch-Pfeifer

## Naturheilverständlicher Rat

**Chronische Magenschleimhaut-Entzündung** ..... 33  
Dr. med. Herbert Flaskamp

## Aus der ärztlichen Praxis

**Sehkraft nach Lymphdrainage und Homöopathie gestärkt** ..... 34  
Dr. med. Jürgen Freiherr von Rosen

## BEWUSST ERNÄHREN

Ernährung in der Schwangerschaft  
**Essen für zwei – aber richtig** ..... 38  
Dipl. oec. troph. Stephanie Fromme

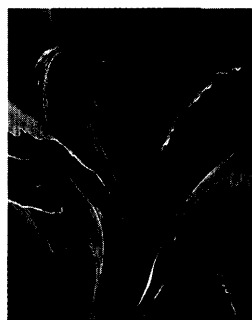
**Butter oder Margarine?** ..... 41  
Dipl. oec. troph. Ulrike Berges

Wildkräuter  
**Aromatische Gewürze am Wegesrand** ..... 44  
Diplom-Diätküchenmeister Peter Mayr

## ... UND AUSSERDEM

**Editorial** ..... 3  
**Leserforum** ..... 6  
**Bücher** ..... 46  
**Für Sie notiert** ..... 47  
**Impressum** ..... 55  
**Vorschau** ..... 55

Zum Titelbild:  
Der Befruchtungsvorgang wird in der bildenden Kunst auf sehr unterschiedliche Weise dargestellt. Realistisch wie auch abstrakt, sowohl mit den sich befruchtenden Körpern oder deren Organen als auch ohne sie. Unsere Abbildung zeigt eine Begegnung von Zellen, die fast bei allen Lebewesen die typische Form zeigen – die runde weibliche und die fadenförmige männliche. Beide Keimzellen begegnen sich im Spalt einer imaginären roten Blüte.



Einhefter,  
nur in einem Teil  
der Auflage  
Seite 27–30

## Deutscher Naturheilbund (Prießnitz-Bund) e.V.

Kreuzbergstraße 45  
74564 Crailsheim



Gesundheit ist das größte Gut, das wir besitzen. Sie zu erhalten oder wiederzuerlangen ist eine lebenswichtige Aufgabe. Die Erreichung dieses hohen Zieles hängt aber vorwiegend vom Verhalten jedes einzelnen Bürgers ab, von der Selbstverantwortung für seine Gesundheit nach dem Motto: »Am besten hilft was ich selbst tue!«

Der Deutsche Naturheilbund unterstützt Sie dabei u. a. durch:

- die monatliche Zusendung der Verbandszeitschrift „Naturarzt“, die führende populärwissenschaftliche naturheilkundliche Monatszeitschrift und bleibendes Nachschlagewerk.
- Veranstaltungen und Übungskurse zu gesunder Lebensweise, Vorbeugung und Frühbehandlung von Gesundheitsstörungen.
- Adressen naturheilkundlich arbeitender Ärzte und Kliniken.
- Einfluß auf politische Entscheidungen »Gemeinsam erreichen wir mehr!« Schließen auch Sie sich uns an.

An den Deutschen Naturheilbund e.V.  
Kreuzbergstraße 45  
74564 Crailsheim, · Fax 0 79 51/4 55 68  
www.naturheilbund.de  
E-Mail: info@naturheilbund.de

Bitte zutreffendes ankreuzen:

- Ich will Mitglied in einem Ihrer Naturheilvereine werden und bitte, mir den für mich nächst erreichbaren zu nennen.
- Ich will Einzelmitglied im Deutschen Naturheilbund werden. Ab Monat \_\_\_\_\_ Jahresbeitrag € 37,20 (Inland) Beitrag für Einzelmitglieder im Ausland € 43,50
- Ich möchte eine Jahresmitgliedschaft verschenken. Anschrift des Empfängers:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- Verrechnungsscheck liegt bei
- Ich überweise dem Deutschen Naturheilbund zur Unterstützung seiner Arbeit eine Spende in Höhe von ..... €

Kto. 11 333 006, BLZ 622 910 20 Volksbank Crailsheim

- Ich bin an der Neugründung eines Naturheilvereines interessiert, weil in meiner Nähe noch keiner existiert.

Als Mitglied habe ich Anspruch auf Lieferung des Bundesorgans NATURARZT

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Beruf: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Ermächtigung zum Bankeinzug des Mitgliedsbeitrages zu Lasten meines Girokontos

Nr.: \_\_\_\_\_

Bank: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

BLZ: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_