

# Literatur-Empfehlungen zum Thema Eigenharn



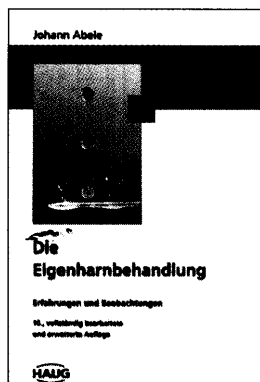
Ingeborg Allmann

## Die Heilkraft der Eigenharntherapie

Die Aktivierung unserer Selbstheilungskräfte ist heute – in einer Zeit, in der unsere Gesundheit mehr und mehr durch Umwelteinflüsse, Apparate-Medizin und chemische Medikamente beeinflusst wird – wichtiger denn je. Die Eigenharn-Therapie, eine schon seit Jahrtausenden von vielen Völkern erprobte Heilweise, hat inzwischen auch in Europa Millionen Anhänger gefunden. Daß diese Therapie sich erfolgreich bewährt, beweist Ingeborg Allmann in diesem Buch.

7. Auflage, 160 S.

€ 12,70



Johann Abele

## Die Eigenharnbehandlung

Die Behandlung mit eigenem Harn wird in diesem Buch für Ärzte und Laien verständlich dargestellt. In einem speziell immunologisch ausgerichteten Teil, geht der Autor auf die wahrscheinlichen Wirkmechanismen dieser Therapie ein. Viele anschauliche Beispiele aus dem großen Anwendungsbereich in der ärztlichen Praxis vermitteln dem Leser diese Heilmethode. Im westlichen wie auch im östlichen medizinischen Kulturkreis existiert nach Kenntnis des Autors bisher keine so umfassende Darstellung zum Thema.

10. – nochmals umfangreich überarbeitete und erweiterte – Auflage, 240 S.

€ 20,50

Bücher-Service  
Der Naturarzt  
Feldbergstraße 2  
61462 Königstein/Ts.  
Fax (0 6174) 92 63-29

# Inhalt

## NATURHEILWISSEN

Harninkontinenz

**Wenn die Blase ständig tropft** ..... 8  
Priv.-Doz. Dr. med. Rainer Brenke

10 Strategien gegen Hypertonie

**Runter mit dem Blutdruck!** ..... 11  
Dr. med. Volker Schmiedel

Chronische Müdigkeit

**Herr Doktor, ich bin so schlapp ...** ..... 16  
Dr. med. Rainer Matejka

**Ohne Hormonpillen durchs Klimakterium** ..... 21  
Dr. med. Ulrich Megerle

Gibt's das?

**Männer in den Wechseljahren** ..... 24  
Dr. med. Joachim Dietz

## GESUND LEBEN

**Ist Fasten gefährlich?** ..... 14  
Interview mit Dr. med. Françoise Wilhelmi de Toledo

Wie wirkt das?

**Diuretika** ..... 26  
Dr. med. Volker Schmiedel

**Wut? Lassen Sie Dampf ab!** ..... 35  
Dr. med. Wolf-Jürgen Maurer

## GANZHEITLICH HEILEN

**Was mir geholfen hat**

**Asthma ausgeheilt:  
Mit Homöopathie von Cortison befreit** ..... 32  
Anna Höfele

Fotos: Matejka (S. 3), Brenke (S. 10), Hartmann (S. 10), Wagner (S. 11), Wilhelmi de Toledo (S. 14), Zefa (S. 16, 35, 38), Raabe (S. 21), Megerle (S. 23), Image Bank (S. 24), Dietz (S. 25), Flaskamp (S. 33), Maurer (S. 37), Fromme (S. 40), StockFood (S. 41), Berges (S. 43), Mayr (S. 44, 45)

Grafiken: Ravens (S. 8, 9, 11)