

**Titelfoto:**  
**Tigerlilie (Lilium tigrinum)**  
von Margot Spohn

# Inhalt

## ERLEBNISHEILKUNDE

Claudia Bauhaus-Sinclair Menstruationsbeschwerden – phytotherapeutisch behandeln	6
Wolfgang Spiller Osteoporose – Welche Rolle spielt die Ernährung?	20
Gabriele Halsband Die Wechseljahre – Beschwerden und Behandlung	24
Ursula Erbacher Zyklusstörungen durch Rhythmusverluste	28
Ortrud Aichinger Gefahrenzone Eierstock	32

## HOMÖOPATHIE

Brigitte Reuter Scola homoeopathica	34
--	----

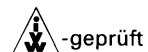
## KRÄUTER

Dr. Ulrike Banis Ganzheitliche energetische Behandlung	35
---	----

### OFFIZIELLES ORGAN

- ◆ des Fachverbandes Deutscher Heilpraktiker (FDH) e.V. und seiner Landesverbände
- ◆ der Arbeitsgemeinschaft für Klassische Akupunktur und Traditionelle Chinesische Medizin e.V. und ihrer Ausbildungszentren
- ◆ der Arbeitsgemeinschaft für Klassische Homöopathie e.V.
- ◆ des Biochemischen Arbeitskreises
- ◆ des Arbeitskreises für Ernährungstherapie
- ◆ der Stiftung Deutscher Heilpraktiker

**Der  
Heilpraktiker  
Volksheilkunde**



ISSN 1432-6256  
69. Jahrgang

**Vereinigung von  
Der Heilpraktiker  
und  
VOLKSHEILKUNDE (VHK)**  
im 69./54. Jahrgang