



3

Kolumne
Ilse Gutjahr-Jung
 Ist unsere Gesellschaft noch
 in Ordnung?



4

Dr. med. Jürgen Birmanns
 Diabetologie am
 Scheideweg



7

Ilse Gutjahr-Jung
 Von Irrlehren
 und ihren Folgen



11

Waltraud Becker
 Mehl-Typen · Fortsetzung
 aus dem April-Heft



15

Dr. med. Jürgen Birmanns
 Ärztlicher Rat aus
 ganzheitlicher Sicht



16

Franz-Josef Dosio
 Die Weiße Taubnessel

McDonald's Deutschland

DIE WOCHE befragte den Journalisten Günter Wallraff über McDonald's. Er muss es wissen, hat er doch 1985 dort (unerkannt) gearbeitet. Hier ein Auszug aus dem Interview vom 30. 11. 2001:

Firmengründer Ray Kroc lobte »die sanft geschwungene Grazie der Brötchensilhouette, für die es einen besonderen Geisteszustand braucht, sie zu erkennen.«

Waren Sie nicht sensibel genug?

Mich beeindruckte eher das Geräusch der tiefgefrorenen Bulette, die auf heißes Fett knallt. Das klang wie ein Plastikjeton beim Roulette. Es musste ja immer schnell gehen – aufgetaut fing das Ding an zu stinken.

Können Sie zumindest die kindliche Freude an Juniortüte und Geburtstagsfeier nachempfinden?

Auch da sind Marketingstrategen am Werk, die austüfteln, wie Kinderscharen auf den Fraß abfahren. Wie schon der US-General Abrams erkannte: »In dieser still funktionierenden McDonald's-Maschinerie wird man zum effizienten Menschen erzogen!« Das ist Scientology en miniature.

Ginge morgen die Welt unter, woraus bestünde Ihre Henkersmahlzeit? Viel Obst, Salat und Gemüse – Hauptsache gesund.

Pudel kanns nicht lassen

Prof. Volker Pudel (Göttingen), »Ernährungspsychologe«, Präsidiumsmitglied der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE), macht »Diätberatung« mit seinem »Expertenteam« für die Firma Slimnet (Göttingen). Pudel und seine »Stellvertreter« stellen per E-Mail in anbieternd-vertraulich gehaltenem Ton »Dein Wunschgewicht« in Aussicht. »Außerdem«, so heißt es. »übernehmen wir keine Haftung für jegliche Art von Schäden, die sich aus dem Gebrauch der hier veröffentlichten Informationen ergeben«. Und das ist auch gut so, denn die Abnehmwilligen können aus 30 Fertiggerichten der Firma Slimnet wählen. Es handelt sich dabei – nach Prof. Kollath – um Konserven, Präparate und Imitate. Pudel und sein Team wärmen die alte, überholte Kalorienlehre auf, warnen vor zu viel Fett und empfehlen Zucker als »Lustmacher«, »der aber nicht auf die Hüften geht«.

Der »Vertreter« der Firma Slimnet versicherte mir bei drei Telefonanrufen nachdrücklich, dass Prof. Pudel für die Slimnetberatung zuständig ist und das »Expertenteam« in Abstimmung mit ihm arbeitet.

Da darf doch die Frage erlaubt sein: »Herr Pudel wie sieht Ihr Honorar aus bzw. die Umsatzbeteiligung bei der Firma Slimnet?« Bei McDonald's war es, so Ihre Aussage, ein Zeilenhonorar!

Das Letzte von Pollmer

»Immer dieselben«, folgert die FAZ vom 11. Mai, und weiter: »Wie die »Experten« der Medien jedem Unsinn Seriosität und sich selbst Prominenz verschaffen.« Über Udo Pollmer heißt es (hier gekürzt): Er ... »leitet ein Institut, das sich allen Ernstes E. U. L. E. nennt. Für Vögel interessiert sich Pollmer freilich nur, sofern man sie essen kann«... Er »mehrt seinen Ruf mit Hilfe eines Geheimrezeptes: Was auch immer seinen Fachkollegen als unbestritten gilt, er bestreitet es. Vollwertkost, sagt Pollmer, sei auf die Dauer gefährlich, und eine Portion Pommes frites deutlich gesünder als ein Butterbrot. Ob es stimmt, kann der Fernsehzuschauer nicht überprüfen – aber wenn er zu Junk-Food neigt, wird er es nur zu gerne glauben. Udo Pollmer selbst ist wohlgenährt und isst gern Kohlrouladen mit Hackfleisch.« Ilse Gutjahr-Jung

IMPRESSUM

Druck, Vertrieb und Verlag:
 emu-Verlags- und Vertriebs-GmbH
 Dr. Max-Otto-Bruker-Str. 3
 56112 Lahnstein
 Tel. 02621/917010
 Fax 917033
 ISSN 0933-7016
 Sie finden uns auch im Internet unter:
 www.dr-brucker.de
 Unsere E-Mailadresse lautet:
 abo@emu-verlag.de
 Verantwortlich für den Inhalt:

Dr. med. Jürgen Birmanns
 Ilse Gutjahr-Jung
 Dr. phil. Mathias Jung
Bezugspreis und Abo-Bestellungen:
 DER GESUNDHEITSBERATER
 erscheint in 12 Ausgaben jährlich,
 jeweils Mitte des Monats, und ist im Mitgliedsbeitrag der GGB enthalten.
 Einzelpreis € 2,55
 Abo-Preis Inland € 35,80 (incl. Porto, Versand).
 Ausland € 45,00 (incl. Porto, Versand).
 Bestellungen an den emu-Verlag, Lahnstein.
 Für Artikel, die namentlich gekennzeichnet sind, übernimmt der Verlag keine Verantwortung.
 Die Redaktion behält sich die Kürzung und Bearbeitung von Beiträgen vor.
 Für unverlangt eingesandtes Material übernimmt die Redaktion keine Gewähr.
Bankverbindung:
 Volksbank Rhein Lahn eG
 BLZ 57092800,
 Konto 0201496713
Alle Rechte vorbehalten.

Titelfoto:
 Diabetologie am Scheideweg
 Foto:
 Martin Gutjahr