

alifornien

m reinen Darm
Darmflora

Robert Gray
äutermischungen



r Qualität

ussetzung für eine
armreinigung von
m und stärkt Ihre
zuführen.

and durch:

neitsimporte

Europa

466 NB Kerkrade

5 66 04 31

56 04 32

Fax /88 27

uoci.nl

gbv.com

Heilungsbuch

TB-Nr. 87028

us'1

Produkte!

ner für:

heke & Reformhaus;

Wellnessberater

ferungslager

nchen-Haar

46 14 95 63

46 14 95 65

an!

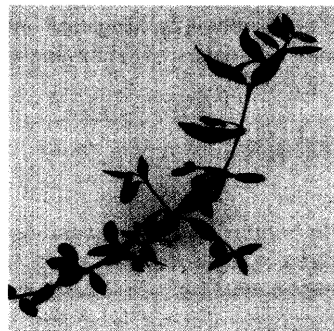
INHALT

NATUR & HEILEN

DIE MONATSEITSCHRIFT FÜR GESUNDES LEBEN

Heft 6/Juni 2002, 79. Jahrgang

LESERFORUM	4	FRAUENHEILKUNDE	48
KURZ NOTIERT	6	Wenn ein Kind auf sich warten läßt... 2.Teil: Seelische Ursachen und alternative Behandlungsmöglichkeiten	
Lieber Banane als Schokolade essen · Kinder nicht zum Essen zwingen · Beifuß gegen Krebs · Die Heilkunst von Morgen · Schweiß enthält Antibiotikum · Auf- klärungsbuch: Rückgang der Tuberkulose trotz Impfung · Früchtetee kann Zähne schädigen · Wechseljahre: Aufbruch in eine neue Lebensphase · Bedeutung des dynamischen Sehens unterschätzt · Schokoladesucht im Hirn geortet · Dr. Brukers Lebenswerk · Aloe-Vera-Gel senkt Geschwür-Risiko		TIPS	52
BEWUSST-SEIN	10	Johanniskrautöl – ein Balsam für Wunden und Sonnenbrand · Luffa- Schwamm für die Nasennebenhöhlen · Hilfen für trockene Haare und Schuppen	
Das große Erwachen		BERATUNGSSERVICE	54
ERNÄHRUNG	14	Stützstrumpf gegen Reisetrombose · Sommergrippe – echte Influenza?	
Vitaminpillen aus Feld & Flur		AKTUELLE UMSCHAU	56
PFLANZENHEILKUNDE	25	Eine Begegnung zwischen Ost und West: Internationale Wissenschaftskonferenz mit dem Dalai Lama · Phytotherapie auf dem Weg nach Europa	
Die Signaturenlehre – Im Buch der Natur lesen		BÜCHER	58
KÖRPER UND SEELE	32	PRIVATE KLEINANZEIGEN	61
Herz und Psyche: Was die Herzen kränkt		ADRESSEN FÜR IHRE GESUNDHEIT	62
GANZHEITLICH HEILEN	40	TERMINE/TREFFPUNKTE	64
Heilsame Gespräche		IMPRESSUM	65
GESUNDES LEBEN	46	ZU GUTER LETZT...	66
Vulkangestein – Ein Anti-Aging-Bad, das auch schlank macht		Traumnoten für die Akupunktur · P.S.	



Titelbild: Olive, Ölbaum (Olea europaea L.). Familie: Ölbaumgewächse (Oleaceae). Die Heimat der Olive ist das Mittelmeer, doch werden Olivenbäume in vielen Ländern und allen Kontinenten kultiviert. Aus den dunkelblauen Früchten wird das Olivenöl (Olivae oleum) gewonnen. Das Öl ist aus Glyceriden der Ölsäure und anderen Fettsäuren zusammengesetzt. Es wird nicht nur in der Küche wegen seines hervorragenden Geschmacks verwendet, sondern auch in der sogenannten Mittelmeerdiät wegen seiner heilsamen Eigenschaften, vor allem seiner günstigen Wirkung auf die Herzkranzgefäße. (Das Litho der abgebildeten Heilpflanze wurde uns freundlicherweise von der MADDAUS AG, Köln/Rhein, aus der Sammlung Kriegel, zur Verfügung gestellt.)