

## Inhalt



# 4

**Kolumne**  
Ilse Gutjahr zum 80. Geburtstag von Rudi Reier



# 5

**Dr. Lebrecht von Klitzing**  
Elektrosmog  
und die Folgen



# 10

**Richard Fuchs**  
Betäubungsloses Schächten



# 15

**Dr. med. Jürgen Birmanns**  
Ärztlicher Rat aus  
ganzheitlicher Sicht



# 16

**Franz-Josef Dosio**  
Der Spitzwegerich



# 20

**Dr. med. Rudi Reier**  
Rechtfertigung

## Offener Brief

An die  
Bundesministerin für Bildung und Forschung  
Frau Edelgard Bulmahn  
Hannoversche Straße 30  
10115 Berlin

**Betreff: Förderung von Forschungsprojekten über die Grundlagen gesunder Ernährung mit 8,1 Millionen Euro**

Sehr geehrte Frau Bulmahn,  
aus meiner heutigen Tageszeitung (*Neue Westfälische*) habe ich entnommen, dass Ihr Ministerium in den nächsten zwei Jahren Forschungsprojekte fördert, die den Zusammenhang von Ernährung und bestimmten Volkskrankheiten klären sollen. Da ich diese Nachricht weder für eine Ente noch für einen verspäteten Aprilscherz halte, muss ich Ihnen mitteilen, dass ich mich mit der Ver(sch)wendung auch meiner Steuergelder nicht einverstanden erklären kann. Der Zusammenhang von Ernährung und sog. Zivilisationskrankheiten bzw. Volkskrankheiten ist längst geklärt. Dr. Max Otto Bruker, der 60 Jahre als Arzt tätig war, hat die Zusammenhänge von falscher Ernährung und Krankheit in zahlreichen, auch dem medizinischen Laien verständlichen Büchern dargestellt. Seine Bücher, die auch Anleitungen für eine gesunde Ernährung enthalten, kann man in jeder vernünftig ausgestatteten Stadtbibliothek für einen geringen Betrag ausleihen. Aber auch der amerikanische Arzt Dr. Robert G. Jackson hat bereits sehr früh im 20. Jahrhundert mit seinem Werk »Nie mehr krank sein/Geheimnis eines langen Lebens« die Folgen falscher Ernährung dargestellt und Wege zur Gesundheit mittels richtiger Ernährung aufgezeichnet. Leider ist sein Buch nur noch antiquarisch erhältlich.

Als wahlberechtigte und steuerzahlende Bürgerin fordere ich Sie daher auf, die Ausgaben für die o.b. Projekte zu stoppen. Stattdessen könnten die Mittel m. E. wesentlich sinnvoller dafür eingesetzt werden, Lehrern die Grundlagen der Ernährungslehre nach Dr. Bruker zu vermitteln. Die Gesellschaft für Gesundheitsberatung GGB e.V., Dr. Max-Otto-Bruker-Str.3, 56221 Lahnstein ist Ihnen sicher gern bei der Ausarbeitung entsprechender Konzepte behilflich. Damit würde der Zusammenhang von Ernährung und Krankheit in einigen Jahren zum Grundwissen der Bevölkerung gehören, womit auch das von Ihnen angestrebte Ziel (Vorsorge gegen Volkskrankheiten) erreicht werden könnte.

Mit freundlichen Grüßen  
Margret Klapper  
33729 Bielefeld  
Baltrumweg 3

### GGB-Mitgliedsbeiträge

Die Mitgliederversammlung der Gesellschaft für Gesundheitsberatung GGB e.V. beschloss am 17. März 2002 in der Stadthalle Lahnstein einstimmig folgende Beitragsregelung:

Jahresbeitrag für Mitglieder	€ 66,-	(vorher € 61,36)
für Familienmitglieder	€ 30,-	(vorher € 30,68)
für Schüler, Studenten und Minderbemittelte	€ 42,-	(vorher € 40,90)

Die Regelung gilt ab sofort (also Neuzugänge ab 18. März 2002).

### IMPRESSUM

**Druck, Vertrieb und Verlag:**  
emu-Verlags- und Vertriebs-GmbH  
Dr. Max-Otto-Bruker-Str. 3  
56112 Lahnstein  
Tel. 02621/917010  
Fax 917033  
ISSN 0933-7016  
Sie finden uns auch im Internet unter:  
www.dr-bruker.de  
Unsere E-Mailadresse lautet:  
abo@emu-verlag.de

**Verantwortlich für den Inhalt:**  
Dr. med. Jürgen Birmanns  
Ilse Gutjahr-Jung  
Dr. phil. Mathias Jung  
**Bezugspreis und Abo-  
Bestellungen:**  
DER GESUNDHEITS-  
BERATER  
erscheint in 12 Ausgaben  
jährlich,  
jeweils Mitte des Monats,  
und ist im  
Mitgliedsbeitrag der GGB  
enthalten.

Einzelpreis € 2,55  
Abo-Preis Inland € 35,80  
(incl. Porto, Versand).  
Ausland € 45,00  
(incl. Porto, Versand).  
Bestellungen an den  
emu-Verlag, Lahnstein.  
Für Artikel, die namentlich gekennzeichnet sind,  
übernimmt der Verlag  
keine Verantwortung.  
Die Redaktion behält sich  
die Kürzung und  
Bearbeitung von Beiträgen vor.

Für unverlangt eingesandtes Material übernimmt die Redaktion keine Gewähr.

**Bankverbindung:**  
Volksbank Rhein Lahn eG  
BLZ 57092800,  
Konto 0201496713  
Alle Rechte vorbehalten.

*Titelfoto:*  
Pfäferscher Tal mit der  
Hochfennerspitze  
*Foto:*  
Dieter Maresch