



3

**Ilse Gutjahr**  
Kolumne  
Liebe Leserinnen, liebe Leser



4

Buchvorstellung

**Dr. Mathias Jung**  
FreiRaum  
Ein Zimmer für mich allein



7

**Dr. Franz Alt**  
Lernen in der Krise



9

**Waltraud Becker**  
Leben mit Getreide · 5. Teil  
Kamut



15

**Dr. med. Jürgen Birmanns**  
Ärztlicher Rat aus ganzheitlicher Sicht



16

**Franz-Josef Dosio**  
Der Borretsch

**IMPRESSUM**

Druck, Vertrieb und Verlag:  
emu-Verlags- und Vertriebs GmbH  
Dr. Max-Otto-Bruker-Str. 3  
56112 Lahnstein  
Tel. 02621/917010  
Fax 917033  
ISSN 0933-7016  
Sie finden uns auch im Internet unter:  
www.dr-bruker.de  
Unsere E-Mailadresse lautet:  
abo@emu-verlag.de  
Verantwortlich für den Inhalt:  
Martina Bang-Dosio  
Dr. med. Jürgen Birmanns  
Ilse Gutjahr  
Martin Gutjahr  
Dr. phil. Mathias Jung  
Bezugspreis und Abo-Bestellungen:  
DER GESUNDHEITS-BERATER  
erscheint in 12 Ausgaben jährlich,  
jeweils Mitte des Monats, und ist im Mitgliedsbeitrag der GGB enthalten.  
Einzelpreis € 2,55  
Abo-Preis Inland € 35,80 (incl. Porto, Versand).  
Ausland € 45,00 (incl. Porto, Versand).  
Bestellungen an den emu-Verlag, Lahnstein.  
Für Artikel, die namentlich gekennzeichnet sind, übernimmt der Verlag keine Verantwortung.  
Die Redaktion behält sich die Kürzung und Bearbeitung von Beiträgen vor.  
Für unverlangt eingesandtes Material übernimmt die Redaktion keine Gewähr.  
Bankverbindung:  
Volksbank Rhein Lahn eG  
BLZ 57092800,  
Konto 0201496713  
Alle Rechte vorbehalten.

Titelfoto:  
Fotodisk

**GGB-Frühjahrstagung 2002**  
15.-17. 3. 2002 · Stadthalle Oberlahnstein  
Thema: Lebenskunst im 21. Jahrhundert

Freitag: 15. 3. 2002

17.00 Uhr **Eröffnung der Tagung** durch Ilse Gutjahr

17.15 Uhr **Befreiung von existenzieller Frustration**  
*Dr. Uwe Böschmeyer*

Pause

19.30 Uhr **Sie wussten nicht, warum sie krank wurden – Aus dem Werk von Dr. med. Bircher-Benner**  
*Dr. med. A. Bircher*

20.30 Uhr **FreiRaum: Das Ja und Nein in der Liebe**  
*Dr. phil. Mathias Jung*

Samstag: 16. 3. 2002

9.00 Uhr **Praxisnahe Brennwerttechnik**  
**Was tun, wenn der Heizkessel erneuert werden muss?**  
*Gerald Hillig VDI*

10.00 Uhr **Das Biosystem im elektromagnetischen Feld des Mobilfunks**  
*Dr. rer. nat. Lebrecht von Klitzing*

11.00 Uhr **Auswirkungen des Mobilfunks aus umweltmedizinischer Sicht**  
*Dr. med. Barbara Dohmen*

Pause

14.00 Uhr **Lernen in der Krise:**  
**Sonne statt Öl, Bahn statt Flugzeug**  
*Dr. Franz Alt*

15.00 Uhr **Die monitären Hintergründe von Rüstung, Krieg und Terror**  
*Helmut Creutz*

16.00 Uhr **Ursache und Behandlung der Zuckerkrankheit**  
**»Diabetes mellitus«**  
*Dr. med. Jürgen Birmanns*

17.00 Uhr **Überlebenskunst**  
*Dr. med. Dorschner*

Pause

20.00 Uhr **Wie sich der Himmel öffnet**  
*Dr. Walther H. Lechler/Dr. Mathias Jung*

Tagesausklang

Sonntag: 17. 3. 2002

9.00 Uhr **Ärztlicher Rat aus ganzheitlicher Sicht**  
*Dr. med. Jürgen Birmanns*

11.00 Uhr **Ernst Popper oder Die offene Gesellschaft**  
*Dr. phil. Mathias Jung*

ca. 12.30 Uhr Ende der Tagung

14.00 Uhr Mitgliederversammlung

Programmänderungen vorbehalten

Preise für die GGB-Tagung:

Mitgl. € 67,- / Nichtmitgl. € 82,- / Studenten, Schüler: € 40,-