

Der Allgemeinarzt

24. Jahrgang

10. Mai 2002, Heft 8

JOURNAL

AUF EIN WORT

Diethard Sturm
Politische Streitkultur 579

MELDUNGEN

Jedes fünfte Vorschulkind sprechgestört 582

JOURNAL

Heilkunde in der Weltliteratur (XXVII):
Zuhause pflegen, zuhause sterben 584

LESERCLUB

Wie schnell muß der Hausarzt arbeiten? 586

KASUISTIK

Antivirale Zostertherapie 588
Pflanzliche Enzyme stoppen Maldigestion 592

FORTBILDUNG

TITELTHEMA

Bettina Riecken und Hans-Peter Allgaier
Dyspepsie – Reizmagensyndrom 598

Uwe Beise

Refluxkrankheit – Diagnostik und Therapie 604

FORTBILDUNG

Jochen Haisch

Unterstützung der Selbsthilfe in
der Allgemeinpraxis 607

Thomas Hausen

Theophyllinpräparate – die richtige Wahl 613

MEIN FALL

Schwer gehabt 618

KONGRESSBERICHTE

Akute Sinusitis und die Folgen 621
Therapie der rheumatoiden Arthritis 624
Magenkarzinom und *Helicobacter pylori* 626
Behandlung des Hörsturzes 631

REFERATE

Brennesselextrakte in der Arthrosetherapie 634

ERNÄHRUNGSTIP

Frühjahrsdiät (Teil 1) 635

PRAXIS

GELBE SEITEN

Disease-Management 636
SLIM-Richtlinien der EG-Kommission 638
Impf Honorare in Hessen und Bayern 640
Aut idem – aber mit Augenmaß 640

BÜCHER

647

SERVICE

Dominikanische Republik –
Mañana heißt das Zauberwort 648
Wanderausstellung „bodytravel“ –
Reise in den Körper 650

„Die Seele des Ganzen“ ist ein Roman über das Sterben, der vom Leben erzählt. Als Ellen Gulden, Karrierefrau und Journalistin, erfährt, daß ihre Mutter Krebs hat, ist sie nicht besonders erfreut, nach Hause zu kommen, um sie zu pflegen. Die Autorin Anna Quindlen erzählt eine ergreifende Geschichte einer Mutter-Tochter-Beziehung, deren wahre Größe sich erst im Angesicht des Todes erweist. **Seite 584**



© Illust. Gesch. d. Med.

Der Begriff **Dyspepsie** umfaßt ein weites Spektrum an Beschwerden des oberen Magen-Darm-Traktes, wie z. B.

Schmerzen im Oberbauch, Sodbrennen, Völlegefühl oder Übelkeit. Allerdings findet sich bei jedem zweiten Reizmagen-Patienten trotz weiterführender Diagnostik inkl. Routinelabor und End-

oskopie keine faßbare organische Ursache für die geklagten Symptome. **Seite 598**

Mitwirkende von **Selbsthilfegruppen** erfahren im Vergleich zu Personen, die nicht einer solchen Gruppe angehören, deutliche gesundheitliche Gewinne. Deswegen und auch aus Gründen einer verbesserten Compliance ist die Selbsthilfebewegung auch für den Hausarzt bedeutsam. Eine Studie mit Typ 2-Diabetikern, die an einer 4wöchigen Schulung teilnahmen, zeigt erfreulich positive Ergebnisse. **Seite 607**



© Allgemeinarzt

Türkises Wasser und endlose Sandstrände sind die Markenzeichen der Dominikanischen Republik. Die Insel in der Karibik hat aber mehr zu bieten als einen Badeurlaub in einem „all inclusive“-Hotel: In der Bucht von Samana

treffen sich alljährlich mehrere tausend Buckelwale zur Paarung. Flamingos und Spitzkrokodile sind im Nationalpark Isla Cabritos zu Hause. **Seite 648**



© Tegmeier

Titelbild © ZAM

