



Schwerpunkt Ernährung

Gesunde Ernährung ist ein Schlüsselfaktor für Gesundheit allgemein. Sie ist das Tor zu mehr Lebensqualität und Lebensfreude. Genau darum geht es in unserem Titelthema. Wir berichten über Functional Food, Vitaminversorgung, sekundäre Pflanzenstoffe, Antioxidantien und diätetische Lebensmittel. Los geht's ab...

Seite 20

VDBD-Telegraf: Pädagogik der Patientenschulung

Der Erfolg einer Behandlung von Menschen mit chronischen körperlichen Erkrankungen wie Diabetes wird maßgeblich durch die Betroffenen selbst bestimmt. Gefragt ist eine personenbezogene Patientenschulung, die sich an individuellen Problemen, Lern- und Veränderungswünschen orientiert. Die Autoren Angelika Meier und Rainer Paust zeigen, wie diese Schulung aussehen sollte.

Seite 42



Editorial

Prof. Dr. Eberhard Standl
Kardiovaskuläre Risikofaktoren in den Griff bekommen 5

Aktuell

Günter Nüber AOK plant Minimalprogramm	6
Dr. Herbert Hillenbrand DMP: „Disease-Management-Programm“ oder „Das macht Probleme“	13
Dr. Bernhard Lippmann-Grob Berufsverband BDD mit neuem Vorstand	18

Schwerpunkt Ernährung

Uta Laue Lifestyle: gut essen, gesund leben	20
Professor Heinrich Laube Auf die Vitamine achten!	26
Christa Chahda Der natürliche Cocktail macht's	28
Birgit Hohls Notwendiger Ballast...oder: Wer braucht diätetische Lebensmittel	32

Treffpunkt

DDG-Tagung in Dresden: Fortbildung und wissenschaftlicher Austausch im Focus	36
Postgraduierten-Kurs für Diabetologen	38

VDBD-Telegraf

Beate Souranis Infomarkt Mannheim: Auf die Qualität kommt es an!	40
Angelika Meier, Rainer Paust Pädagogik der Patientenschulung	42

VDO_E-Informationen

Dr. Astrid Tombek, Dr. Jutta Liersch Ernährung bei diabetesbedingter Nephropathie	52
Risikofaktoren Nr. 1: mangelnde Fitneß, Übergewicht und zu viel Fett!	54
Miriam Kvesa Die Bedeutung von Proteinen	56
Berufsbild Diplom-Oecotrophologe	57

Medizin

Sandra Schmid, Professor Anette Ziegler Wie groß ist das Typ-1-Diabetes-Risiko bei Babys?	60
Dr. Klaus Funke Mit Tempo zum Ziel	64

Schulung

Ingeborg Ortwein Patientenschulung: Konzepte für die Zukunft	72
---	----

Industrieforum

Dr. Ellen Jahn Hypoglykämien bei Kindern	74
Christine Vetter Erektionsstörungen: hochpotente Therapie	76
Feuchtes Milieu fördert Heilung	79

Diabetiker-Apotheke

Diabetica: Service-Marketing post „Aut-idem“	80
„kurz & bündig“	

Anni Friesinger, Diabetes-Prävention, Compact von Roche...	84
--	----

Impressum	87
-----------	----



Aktuell: AOK plant Minimalprogramm

Kann es sein, daß viele Typ-2-Diabetiker bald nicht mehr die Medikamente bekommen, die sie brauchen. Und nicht mehr die erforderlichen Regeluntersuchungen und weniger Teststreifen pro Quartal? Ein AOK-Symposium und Äußerungen des Leiters Stabsbereich Medizin im AOK-Bundesvorstand lassen Unerfreuliches vermuten. Lesen Sie unsere Beiträge ab...

Seite 6



Redaktion direkt

Chefredaktion:

Prof. Dr. med. E. Standl
Tel. 089/3068-2644 (Di. bis Do.)
Fax 089/3068-3906

Redaktion:

M. Heinz
Tel. 06131/96070-35,
Fax 06131/96070-90
E-Mail: Heinz@Kirchheim-Verlag.de

VDBD:

R. Timmler-Berger
Tel. 09232/7887, Fax 09232/7972

VDO_E:

Dr. oec. troph. Andrea Dittrich,
Dr. oec. troph. Jutta Liersch,
Tel. 0221/799343, Fax 0221/799401
E-Mail: vdoe@vdoe.de