



Foto: Ellerbrock/Bilderberg

29 RR senken ohne Pillen

Bevor Sie bei einem Hochdruckpatienten zum Rezeptblock greifen, sollten Sie ihm nicht pharmakologische Maßnahmen nahelegen. Der Schwerpunkt zeigt, was mit Diät, Entspannung und Sport zu erreichen ist – vorausgesetzt, Ihr Patient macht mit.

Akute Medikamenten-Intoxikationen 42

Vergiftung mit Medikamenten – Sind Sie mit Leitsymptomen und Erstmaßnahmen vertraut?



Foto: Archiv

CONTENTS IN ENGLISH

MMW-Fortschritte der Medizin
Articles in German – Abstracts in German and English
Vol. 144 · No. 19 · May 9 2002
H. S. FÜEßL
Lowering Blood Pressure without Pills. How to Succeed with your Hypertensives 475
G. BÖNNER
Fat, Salt and Alcohol Raise the Blood Pressure. Teach your Hypertensives How to do Without 476
H.-G. PREDEL
Exercise Programs for Hypertensives – a Good Way of Combating Hypertension 480
J. M. HERRMANN
Essential Hypertension and Stress 484

N. FELGENHAUER, T. ZILKER
Emergencies in the Doctor's Office. Acute Drug Poisoning 488
W. ZIDEK
Hypertension and Stroke. Sartan is more Effective than Beta Blocker 493
H. PILLAU
Disease – A Matter of Definition. The Doctor has no Monopoly on Deciding Who's Ill 496
L.-A. HOTZE, K. WEGSCHEIDER
Comparative Study of two L-thyroxine Iodide Combinations. Iodine Deficiency Goiter Shrinks with Less Thyroxine 499
TH. NIKOLAUS
Standard Tests in Geriatrics. Part 6: Questionnaire for Evaluating Malnutrition in the Elderly 501

- 47 **MMW-Seminar Bluthochdruck**
Hypertonie und Schlaganfall: Sartan effektiver als Betablocker
Von W. Zidek, Berlin
- 50 **Krankheit – eine „Definitionssache“**
Editorial von H. Pillau, Aschau
- 53 **Vergleichsstudie mit zwei L-Thyroxin-Jodid-Kombinationen**
Originalie von L.-A. Hotze, Mainz-Kastel
- 55 **FdM-Tabellen für die Praxis**
Fehl- und Mangelernährung beurteilen
Von Th. Nikolaus, Ulm
- 56 **Diagnose-Quiz**
Unklarer Schwindel
Von P. Stiefelhagen, Hachenburg

UNTERNEHMEN ARZTPRAXIS

- 58 **CME: Aus der Kür wird eine Pflicht**
- 59 **DRGs und die Folgen für die niedergelassenen Kollegen**
- 59 **Standpunkt**
Aus der Schwemme wird ein Mangel
- 60 **Der Hausarzt im Disease-Management-Programm**

RUBRIKEN

- 56 Impressum
- 61 Pharmaforum
- 65 Insel

BEILAGE

Medizin Forum: Ambulant erworbene Pneumonie – Mit modernem Chinolon rasch die Heilung ansteuern

Gesundheit braucht
Perspektiven...

www.merck-dura.de