

pie

ff und Zellreinigung.



D -79585 Steinen
dr-dornberger.de

ster Hand

e vor
nders geeignet.

Spitzenprodukte

Wirbelsäule
afes.

Unsere zusätzlichen
ien wurden speziell
lgeriker entwickelt.

072 21/80 37 84

äus!

Produkte!

ner für:

heke & Reformhaus;
Wellnessberater

ferungslager

nchen-Haar

/46 14 95 63

/46 14 95 65

los an!

INHALT

NATUR & HEILEN

DIE MONATSSCHRIFT FÜR GESUNDES LEBEN

Heft 5/Mai 2002, 79. Jahrgang

LESERFORUM	4	NATURHEILKUNDE	46
KURZ NOTIERT	6	Die Lymphe – Das Klärwerk des Körpers (2. Teil) Wenn richtige Therapie sein muß: Die naturheilkundlichen Alternativen	
Musik bei der Operation senkt Blutdruck · Legaler Giftstoffzusatz · Herzkrank durch Mobbing · Ratgeber über Krankenver- sicherung sorgt für Durchblick · Elektro- smog fördert Fehlgeburten · Zeitbombe: Fernsehen, Fastfood und Bewegungsmangel · Herz online · Blutarmut durch zu häufiges Joggen · Bienenharz reduziert Zahnbelege · Klimaanlagen machen krank · Teetrinken beugt Hautkrebs vor · Neue Pilzkrankheit: Erlen in Gefahr		TIPS	52
BEWUSST-SEIN	10	Gewürzsalz selbstgemacht · Sitzbad bei Prostataentzündung · Grüner Haferteer zum Entschlacken	
Ruhiger Geist, offenes Herz		BERATUNGSSERVICE	54
ERNÄHRUNG	12	Stressinkontinenz – Beckenbodentraining · Mentales Training beim Bluthochdruck	
Alternative Kostformen im Überblick (1. Teil)		AKTUELLE UMSCHAU	56
MENSCH UND UMWELT	20	Breitseite gegen das Heilfasten und „vermeintlich sanfte Biodoktoren“ · Neugegründete Osteopathie- Akademie in München	
In den Weiden wohnt der Mond. Heilkräftige Bäume des Frühjahrs		BÜCHER	58
GANZHEITLICHES MANAGEMENT	28	PRIVATE KLEINANZEIGEN	60
Mehr Erfolg im Beruf mit der systemischen Aufstellung		ADRESSEN FÜR IHRE GESUNDHEIT	62
FRAUENHEILKUNDE	35	TERMINE/TREFFPUNKTE	64
Wenn ein Kind auf sich warten läßt... Mögliche Ursachen und alternative Behandlungsmöglichkeiten bei gestörter Fruchtbarkeit (1. Teil)		IMPRESSUM	65
WISSENSWERTES	42	ZU GUTER LETZT...	66
„Zu Risiken und Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker...“ „Aut idem“ – Billigarzneimittel per Gesetz		Bakterien vernichten Umweltgift PCB · P.S.	



Titelbild: Luzerne, Alfalfa (*Medicago sativa* L.). Familie: Hülsenfrüchtige (Leguminosae). Diese bis 80 cm hohe Pflanze mit gelben, purpurnen oder blauviolettten Blüten ist als Lebensmittel wichtiger denn als Arzneipflanze. Sie wird hauptsächlich als Futterpflanze in allen gemäßigten Klimaregionen angebaut. Verwendet werden Sproßteile und keimende Samen. Für Genesende ist sie eine leicht verdauliche Nahrung. Ihre östrogenen Inhaltsstoffe lassen eine positive Wirkung auf Menstruations- und Wechseljahresbeschwerden vermuten. (Das Litho der abgebildeten Heilpflanze wurde uns freundlicherweise von der MADAUS AG, Köln/Rhein, aus der Sammlung Kriegel, zur Verfügung gestellt).