

## TITEL



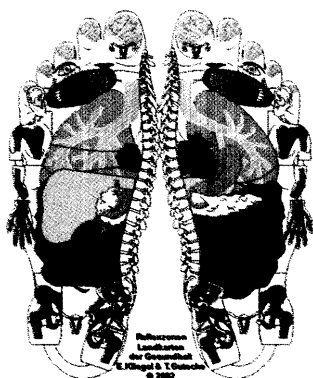
### Wieder volles Haar



### Die neuen Autoren



### Therapie der Füße



### ...Reflex-Zonen



### Das Venen-Mittel

## Forum & Hintergrund

Seite

Im Sinne der Einheit von Leib, Seele und Geist  
Gesundheit - unser höchstes Gut  
Gesund leben heißt, bewußt Verantwortung  
für das eigene Leben übernehmen

4

Fortbilden in idyllischer Natur mit Kytta

8

2. Gesundheitsmesse  
Stadthalle Bonn Bad Godesberg, 19.- 21. April 2002

12

Beachtenswerte Impulse für die Naturmedizin:  
Der ganzheitlichen Zell-Regenerationstherapie  
zum Durchbruch verholfen

16

Biochemie-Seminare für Heilpraktiker  
Jahresprogramm 2002

22

2. Gersfelder Gesundheitstag am 4. Mai 2002  
Forum für ganzheitliche Naturmedizin in der Rhön

58

## Pro & Contra

Die Folgen: Mehr Stressoren - Burnout!  
Leben im Zeitraffer  
Technische Revolution:  
Achtung, Verlust von Menschlichkeit und Gesundheit

10

## Aus der Praxis ... für die Praxis

Aufzugtechnik - Erkunden der Etagen - Grundentstörung:  
Ein effizienterer Umgang mit den Fuß-Reflexzonen

38

Gefahren beim Sport - Schwachpunkt Achillessehne

62

Der Einsatz von Vitamin C in der Tumorthherapie

66

## Krankheitsbilder

Homöopathische  
Therapiealternative bei Grenzwerthypertonie  
Fachbeitrag von Dr. med. Rudolf Engbert

6

Das Geheimnis vollen, kräftigen Haares für Frauen  
Warum Haare dünner werden oder ausfallen und wie eigenes  
Haar wieder kräftig nachwächst.

42

Probiotika beeinflussen chronische Bronchitis positiv

48