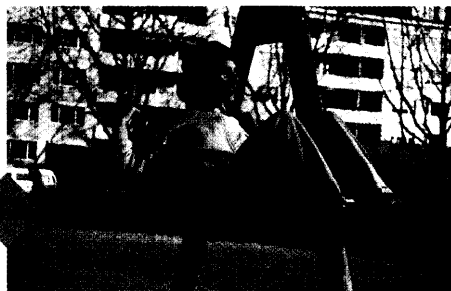
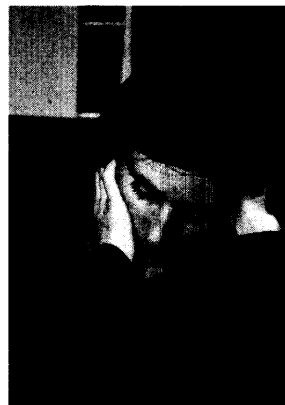


Luzern, im März 2002



## Inhalt

### Dossier

- 6 Erschöpfung bei alten Menschen
- 11 Müdigkeit – ein Phänomen mit vielen Gesichtern
- 15 Die Suche nach dem Sinn der Tätigkeit
- 26 Müde und erschöpft?
- 28 Laufen, die Energiespritze für Körper und Geist
- 31 Was gibt mir Schwung?

### Spezial

- 42 Ich habe noch viele Fragen

### Beruf und Verband

- 44 Fort- und Weiterbildung
- 49 Bestellung/Meldung
- 60 Grenzgängerinnen zwischen Theorie und Praxis
- 63 SBGRL: Ansprechpartner

### Rubriken

- 3 Editorial
- 50 Leser/innenbriefe
- 51 Info
- 53 Bücher
- 54 Stellenanzeiger
- 59 Bezugsquellen
- 59 Marktnotiz
- 62 Kolumne: Tipps gegen die Erschöpfung
- 62 Vorschau

## Sommaire

### Dossier

- 18 Fatigue chronique et catharsis
- 22 Comment la dépister, comment la traiter

### Profession et Association

- 44 Formation continue
- 49 Commande/Annonce
- 63 ASGRMC: Adresses utiles

### Rubriques

- 3 Editorial
- 54 Offres d'emploi
- 59 Sources d'approvisionnement
- 62 Aperçu

## Indice

### Dossier

- 35 Stress nel sistema curante
- 39 Non riesco a dormire!

### Professione e associazione

- 41 Congresso: Sempre al limite
- 44 Formazione permanente
- 49 Ordinazione/Annuncio
- 63 ASGRL: Indirizzi utili

### Rubriche

- 3 Editoriale
- 54 Offerte d'impiego
- 62 Anticipazioni



**Ob sich jemand einer Situation einfach ergibt oder Ziele setzt und kämpft, spielt eine zentrale Rolle für die Entstehung des Phänomens Müdigkeit.**

Foto: Rachel Frei