

# 5/2002

## Naturheilerztlicher Rat

**Trockene Haut** ..... 35

Dr. med. Herbert Flaskamp

## Was mir geholfen hat

**Hitzewallungen mit frischer Kost und Bewegung im Griff** ..... 36

Ruth Siebert

## Tip des Monats

**Brennnessel bringt Volumen ins Haar** ..... 36

Katrin Gabriel

## BEWUSST ERNÄHREN

Aktuelle Ernährungs-Debatte

**Kann denn Vollkorn Sünde sein?** ..... 20

Dr. med. Rainer Matejka

Nickelallergie

**Vorsicht bei Ohringen, Euro und Schokolade** ..... 42

Dipl. oec. troph. Ute Körner

Obst- und Gemüsesäfte

**Am besten frisch gepreßt** ..... 45

Dipl. oec. troph. Stephanie Fromme

Radicchio und Chicorée

**Leichter Magenbitter fördert die Verdauung** ..... 48

Diplom-Diätküchenmeister Peter Mayr

## ... UND AUSSERDEM

**Editorial** ..... 3

**Leserforum** ..... 6

**Für Sie notiert** ..... 50

**Impressum** ..... 59

**Vorschau** ..... 59

Zum Titelbild:  
Über den kleinen Kreislauf wird das verbrauchte Blut in der Lunge mit Sauerstoff angereichert und durch den großen Kreislauf dem ganzen Körper zugeführt. Als Antriebspumpe und gleichzeitig Kreuzung der Blutwege dient das Herz, das den Kreislauf ein ganzes Leben lang aufrecht erhält.



Einhefter,  
nur in einem Teil  
der Auflage  
Seite 27-34

Sonderdruck

# Naturarzt

bewußt leben gesund ernähren natürlich heilen

**Wenn die Seele die Sprache verliert ... fängt der Körper an zu reden. Wie seelische Einflüsse körperlich krank machen.**



Nach einem Jahr in einem der größten Krankenhauserkrankungszentren in Europa sind die Erkrankungen im Bereich der psychosomatischen Medizin in Deutschland und in den USA im Vergleich zu den anderen Ländern in den letzten Jahren stark ansteigend. Die Zahl der Patienten, die in den letzten Jahren in den Krankenhausern für psychosomatische Erkrankungen aufgenommen wurden, ist in den letzten Jahren stark ansteigend. Die Zahl der Patienten, die in den letzten Jahren in den Krankenhausern für psychosomatische Erkrankungen aufgenommen wurden, ist in den letzten Jahren stark ansteigend.

Die Zahl der Patienten, die in den letzten Jahren in den Krankenhausern für psychosomatische Erkrankungen aufgenommen wurden, ist in den letzten Jahren stark ansteigend. Die Zahl der Patienten, die in den letzten Jahren in den Krankenhausern für psychosomatische Erkrankungen aufgenommen wurden, ist in den letzten Jahren stark ansteigend.

# Naturarzt

## -Sonderdruck

**„Wenn die Seele die Sprache verliert ... fängt der Körper an zu reden. – Wie seelische Einflüsse körperlich krank machen“**

Psychosomatische Artikel-Reihe von  
**Dr. med. W.-J. Maurer,**  
die in unregelmäßiger Folge im **Naturarzt** erschienen ist.

Ich bestelle ..... Sonderdruck(e) (32 S.) zum Preis von € 6.– incl. Versandkosten und MwSt.

**Zahlungsweise:**  
 Voraus-Scheck anbei  
 Gegen Abbuchung

**Bankverbindung:**  
Konto BLZ  
Bank X  
Datum Unterschrift des Bestellers

**Absender:**  
Name, Vorname  
Straße, Haus-Nr.  
PLZ, Ort

Ausfüllen und einsenden an  
**Naturarzt • Feldbergstr. 2  
61462 Königstein**