

Literatur-Empfehlungen zum Thema Eigenharn

Ingeborg Allmann

Die Heilkraft der Eigenharn-Therapie



Ingeborg Allmann

Die Heilkraft der Eigenharntherapie

Die Aktivierung unserer Selbstheilungskräfte ist heute – in einer Zeit, in der unsere Gesundheit mehr und mehr durch Umwelteinflüsse, Apparate-Medizin und chemische Medikamente beeinflusst wird – wichtiger denn je. Die Eigenharn-Therapie, eine schon seit Jahrtausenden von vielen Völkern erprobte Heilweise, hat inzwischen auch in Europa Millionen Anhänger gefunden. Daß diese Therapie sich erfolgreich bewährt, beweist Ingeborg Allmann in diesem Buch.

7. Auflage, 160 S.

€ 12,70



Johann Abele

Die Eigenharnbehandlung

Die Behandlung mit eigenem Harn wird in diesem Buch für Ärzte und Laien verständlich dargestellt. In einem speziell immunologisch ausgerichteten Teil, geht der Autor auf die wahrscheinlichen Wirkmechanismen dieser Therapie ein. Viele anschauliche Beispiele aus dem großen Anwendungsbereich in der ärztlichen Praxis vermitteln dem Leser diese Heilmethode. Im westlichen wie auch im östlichen medizinischen Kulturkreis existiert nach Kenntnis des Autors bisher keine so umfassende Darstellung zum Thema.

10. – nochmals umfangreich überarbeitete und erweiterte – Auflage, 240 S.

€ 20,50

Bücher-Service
Der
Naturarzt

Feldbergstraße 2
61462 Königstein/Ts.
Fax (0 61 74) 92 63-29

Inhalt

NATURHEILWISSEN

Schaufensterkrankheit

Laufen Sie dem Gefäßleiden davon 8
Dr. med. Rainer Matejka

Fußreflexzonenarbeit bei Herz-Kreislauf-Problemen

Gesundes Zwerchfell stärkt das Herz 14
Hanne Marquardt

Sauerstofftherapien

Heilmittel Sauerstoff – inhalieren oder spritzen 16
Dr. med. Gerhard Reiß

Pro und Contra Chelat-Therapie

Jungbrunnen oder gefährliche Beutelschneiderei? 24
Dr. med. Jens-R. Collatz, Dr. med. habil. Richard Klatt

DIAGNOSE

Hypertonie

Bluthochdruck – die heimliche Gefahr 11
Dr. med. Volker Schmiedel

GESUND LEBEN

Fußpilz

Wen juckt's? 22
Dr. med. Michael Schreiber

Augentraining nach Bates

Eine etwas andere Sicht der Dinge 37
Dr. med. Arvi Päärmann

Kamille

Die „Kummerblume“, die fröhlich stimmt 40
Dipl. oec. troph. Roland Possin

GANZHEITLICH HEILEN

Aus der ärztlichen Praxis

Hilfe für Mundschleimhäute bei Chemo-/Strahlentherapie . 26
Dr. med. Gabriele Tille

Fotos: Matejka (S. 3, 21), Zefa (S. 8), GettyImages (S. 14, 42), WelchAllyn (S. 11), OMRON (S. 12), Schmiedel (S. 13), Marquardt (S. 15), Ardenne (S. 16), Reiß (S. 17), bio-verlag (S. 20), BlueBox (S. 22), Schreiber (S. 23), Collatz (S. 24), Klatt (S. 25), M Press München (S. 25), Flaskamp (S. 35), Ulli Seer aus „Augentraining im Alltag“ von D. Grätz (S. 37), Päärmann (S. 39), Arco Digital Images (S. 40), Possin (S. 41), Körner (S. 42, 44), StockFood (S. 45), HiPP (S. 46), Fromme (S. 47), Mayr (S. 48, 49), Meyer-Wegener (S. 50), Naturarzt (S. 51)

Grafiken: Ravens (S. 9, 15, 20, 49)