



Friesinger

Olympiasiegerin, Weltmeisterin, Botschafterin: Anni Friesinger, Eisschnelllauf-Star aus Inzell, erklärt im Gespräch mit dem Diabetes-Journal ihre Tätigkeit für die Berliner Rösch AG. Und sie hat den „Menschen“-Fragebogen ausgefüllt.



Vitamine

Sollten Diabetiker Vitamine und Mineralstoffe in künstlicher Form zu sich nehmen? Oder reichen für unseren täglichen Bedarf die Mengen an Obst und Gemüse, die wir zu uns nehmen? Im Titelthema geben wir Tips für den Alltag, und wir nennen die Zielgruppen, für die es durchaus Sinn macht, Vitaminpräparate zusätzlich zu nehmen.



Sex

„Haben Diabetikerinnen genauso häufig sexuelle Probleme wie Diabetiker?“ Testen Sie Ihr Wissen: Diesmal geht es um die Sexualität sowie um die Probleme und Lösungen, die für Diabetiker dabei auftauchen können.



Fuchsberger

Gemüsetörtchen mit Schwertfisch, Saiblingsfilet mit Spargel: Diesmal präsentieren wir in „Essen & Trinken“ Frühlingsgenüsse. Gekocht hat fürs Diabetes-Journal Thomas Fuchsberger; er engagiert sich auch für die gerade in Apotheken laufenden Cholesterin-Testwochen.



Inhalt

- 23 Brennpunkt
- 66 Info-Box
- „Im Test“: Accu-Chek Compact

Aktuell

- 6 AOK: „Überholtes Therapie-Schema“
- 8 Anni Friesinger: Botschafterin bei Rösch
- 10 Cholesterin-Testwochen
- 12 Vegetarische Ernährung ist möglich
- 14 Stammzell-Ethik
- 20 „Retrospektiv“: neue Art Studien

Schwerpunkt

- 24 Vitamine und Mineralstoffe
- 25 „5 am Tag“
- 27 Tips für den Alltag
- 28 Präparate: pro und contra für Diabetiker
- 31 Kleine Mengen - große Wirkung
- 35 Hotline

Gesundheitspolitik

- 37 Neue Programme für Diabetiker

Fitness/Wellness

- 40 Powerstoff Sauerstoff
- 40 Fitnessstips

Medizin

- 42 Diabetes-Kurs: „Die Schaufensterkrankheit“
- 46 Diabetes-Quiz: Sexualität

Service

- 47 Sprechstunde: Ihre Fragen - unsere Antworten
- 50 Arbeit und Soziales: „Behindert?“ Kinder sollten selbst entscheiden
- 54 Neues zum Podologengesetz
- 80 Briefe
- 83 Impressum

Verbände

- 56 Deutscher Diabetiker-Bund
- 65 Deutsche Diabetes-Union: Hilferuf aus Goma

Diabetes direkt

- 82 Menschen: Anni Friesinger

Essen & Trinken

- 70 Frühlingsgenüsse: Thomas Fuchsberger kocht Rezepte