

ZB MED

**informationsdienst
ernährung ■ forschung ■ gesundheit**

efg



**12. Jahrgang
Nr. 1 – März 2002**

**Herausgeber:
DEUTSCHES GRÜNES KREUZ**

- Seite 2: **Statt Kaffee und Kalorien**
 Mittags im Büro: Jeder Zweite
 bringt sein Essen mit**
- Seite 3: **Esstörungen bei Athletinnen meist**
 nicht von Dauer**
- Seite 4: **Das Mangel-Vitamin Folsäure****
- Seite 5: **Ernährungsstatus im Kindesalter**
 beeinflusst Intelligenz**
- Seite 6: **Alkohol: Schaden weit größer als**
 vorbeugender Nutzen**
- Seite 8: **Inulin – kein unnötiger Ballast****

**Redaktion:
Dr. oec. troph. Karin Uphoff
– verantwortlich –
Dipl. oec. troph. Sabine Schmid
Dipl. oec. troph. Heike Brinkmann-Reitz
Michaela Berg**

Abdruck honorarfrei

**Beleg erbeten an:
Deutsches Grünes Kreuz
■ im Kilian
Redaktion **efg**
Schuhmarkt 4
35037 Marburg**

**Telefon (0 64 21) 2 93-0
Telefax (0 64 21) 2 29 10**

**Die DGK-Pressedienste finden Sie auch im Internet
unter [www. dgk.de](http://www.dgk.de) im Bereich „Für Journalisten“.**

**Eigendruck
DEUTSCHES GRÜNES KREUZ
Förderergesellschaft mbH
35037 Marburg**

ZB
1246
ZB MED