

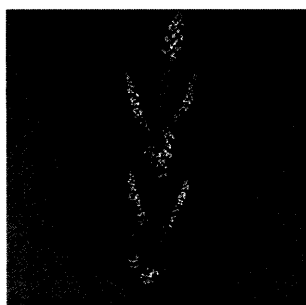
INHALT

NATUR & HEILEN

DIE MONATSCHEFT FÜR GESUNDES LEBEN

Heft 4/April 2002, 79. Jahrgang

LESERFORUM	4	PFLANZENHEILKUNDE	46
		Kräuterelixier Schwedenbitter	
KURZ NOTIERT	6	TIPS	52
Bio-Markt im Internet · Heilsames Geschnurre für die Knochen · Pflege im Haus statt Leben im Altenheim · Ist Ihre Heizung noch fit für die Zukunft? · Viel Sport kann Krebsrisiko bis zu 70 % reduzieren · Ein Glas Wasser bei niedrigem Blutdruck · Säureblocker: mehr Infektionen · Vitamin-Cocktail entschärft Radikale · Knoblauch gegen Malaria · Pestwurz lindert Heuschnupfen		Neue Fatburner gegen überschüssige Fettpolster · Zyklusregulierender Tee · Abstillen mit Quark	
BEWUSST-SEIN	10	BERATUNGSSERVICE	54
Dialog zwischen Wissenschaft und Spiritualität		Gelenk- und Rückenschmerzen – Warnzeichen bei Parkinson · Fehlgeburt: Kein Anlaß, den Wunsch nach einem Kind zu unterdrücken	
SANFTE MEDIZIN	12	AKTUELLE UMSCHAU	56
Die Lymphe – Das Klärwerk des Körpers. Die effektivsten Methoden der Lymph- reinigung (I. Teil)		Zum Tod von Dr. Alfred Tomatis · Bündnis für Kinder – gegen Gewalt	
GESUNDES LEBEN	20	BÜCHER	58
Frühjahrskuren mit Ginseng, Gelée Royale und der Kraft der Zitrone		PRIVATE KLEINANZEIGEN	60
GESUNDES LEBEN	28	ADRESSEN FÜR IHRE GESUNDHEIT	62
Luft, Wasser und Bewegung: Grundsteine für mehr Vitalität		TERMINE/TREFFPUNKTE	64
KÖRPER UND SEELE	33	IMPRESSUM	65
Facial Harmony: Ein Gesichts-Lifting der Seele		ZU GUTER LETZT...	66
MENSCH UND UMWELT	38	Millionen für Wasserstoffbusse genehmigt · P.S.	
Das Klima der Erde verändert sich. Welche Auswirkungen hat die Mensch- heit zu erwarten?			



Titelbild: Salveibläutriger Gamander (*Teucrium scorodonia* L.). Familie: Lippenblütler (*Labiatae*). Dieser kleine Halbstrauch von etwa 30 bis 50 cm Höhe mit herzförmigen Blüten kommt an Waldrändern, in Hecken und Heiden vor. Die Blütezeit ist Juli - September. (Das Litho der abgebildeten Heilpflanze wurde uns freundlicherweise von der MADAUS AG, Köln/Rhein, aus der Sammlung Kriegel, zur Verfügung gestellt).