

## Aus dem Inhalt

### Medizin

#### Evident an den Schnupfen?

Allgemeinärzte prüfen das Arsenal gegen Erkältung. .... 4

#### Natürlich gegen die Demenz!

Was Gingko biloba am Hirn ausrichtet. .... 13

#### Zeh verrät Zahnqualität

Mit griechisch-römischen Füßen später zum Gebiss. .... 14

Impressum ..... 6

#### Juckende Rosette

Was die lieben Patienten so alles haben. .... 7

#### Schwache Männerknochen

Osteoporosetherapie wird auch für sie leichter. .... 28

#### Wo Dr. Drews ausrastet

„Ich-bin-eigentlich-kein-Arztgänger“-Patienten bringen unseren Kolumnisten auf die Palme. .... 30

#### Brillenflush überführt Diebe

Die Lüge steht tatsächlich ins Gesicht geschrieben! ..... 31

### Politik und Perspektiven

#### Geld fressender Gigantismus

Hausärzte kritisieren Disease-Management. .... 18

# LIFE-Studie: Blutdrucksenker im Sartan besser

**ATLANTA – Bei einem Hypertoniker kommt es nicht nur darauf an, den Blutdruck zu senken – entscheidend ist auch das Wie. So lautet das Fazit der jetzt beim ACC-Kongress vorgestellten LIFE-Studie: Erstmals war in diesem Vergleichstest ein neues Antihypertensivum, nämlich Losartan, einem konventionellen Antihypertensivum überlegen.**

Bei gleicher Blutdrucksenkung lassen sich mit Losartan mehr kardiovaskuläre Ereignisse und Todesfälle verhindern als mit Atenolol, hat die prospektive randomisierte LIFE-Studie\* ergeben. Wie Studienleiter Professor Dr. BJÖRN DAHLÖF vom Sahlgrenska University Hospital in Göteborg bei der 51st Annual Scientific Session des American College of Cardiology (ACC) be-

richtete, war die Zahl der Todesfälle, Herzinfarkte und Schlaganfälle bei den mit Losartan behandelten Hypertonikern um 13 % niedriger als bei denjenigen, die Atenolol erhielten. Zudem erwies sich der AT<sub>1</sub>-Rezeptorantagonist als deutlich verträglicher als der Betablocker.

Insgesamt hatte die Studie 9193 Teilnehmer, 4605 in der Losartan- und 4588 in der Atenolol-Gruppe.

## Sonne für die Seele



## Neuroplant® 1x1 1x täglich Johanniskraft

600 mg Johanniskrautspezialextrakt.

Es h  
mit  
phie  
ein  
gilt.  
die  
ken  
sart  
Pro  
des  
Do  
wei  
Rei  
100  
rot  
der  
pri  
au  
ck  
fal  
tar  
sik  
au  
fal  
ka  
w  
ga  
m  
ke  
E  
G