

142

Mit Rhabarber und Salbei gegen Herpes-Viren

Infektionen mit dem Herpes-simplex-Virus sind sehr weit verbreitet. Antikörper gegen das Herpes-simplex-Virus Typ I (Herpes simplex labialis) sind z.B. in der Schweiz bei 90 % der Erwachsenen nachweisbar. Die medikamentöse Behandlung dieser Erkrankung beschränkte sich allerdings lange Zeit auf den Einsatz von Aciclovir. In einer wissenschaftlichen Untersuchung konnte jetzt die Wirksamkeit von Rhabarber in Kombination mit Salbei unter Beweis gestellt werden. Eine kurze Zusammenfassung dieser Studie finden Sie auf Seite 142.



150

Probleme medizinischer Diagnostik

In der Erfahrungsmedizin ist es üblich geworden, sich an „Indikatoren“ zu orientieren. In der klinischen Medizin wird die Orientierung an „Parametern“ geübt. Erstere informieren über den Prozess, in dem sich ein Organismus befindet, letztere über seinen Zustand, das Endprodukt dieses Prozesses. Doch nicht selten werden entsprechende diagnostische Daten über einen Kamm geschoren. Das führt zu Missverständnissen und Fehlinterpretationen. Dr. Heines erläutert dieses Grundproblem medizinischer Diagnostik am Beispiel der Elektrolytverschiebung in der VBE im Vergleich zum Hämatokrit.



Praxis

Mit Rhabarber- und Salbei-Extrakt gegen Viren **142**

Ganzheitliches Praxismanagement **144**

Fluorid – Spurenelement mit „tragender Funktion“ **146**

INTERVIEW mit Prof. Dr. M. Middeke
Diuretika-Missbrauch – die unterschätzte Gefahr **148**

Originalarbeiten

STUDIEN

J. Heines: Zustands- und Prozess-Indikatoren in der Medizin **150**

K. Jung: Aerobes Training – adäquate Therapie der Adipositas **160**

E. Karl: Psychoneuroimmunologie **167**

Aus dem ZÄN

Sparen – koste es, was es wolle **178**

Termine und Seminare **179**

Vorschau

30.11.–01.12.2002 – ZÄN-Adventskongress

03.10.–09.10.2002 – 103. ZÄN-Kongress **180**

Hinweis: Diese Ausgabe enthält eine Beilage für Abonnementwerbung für die Zeitschrift „Simplify your Life“, Bonn. Wir bitten um Beachtung.