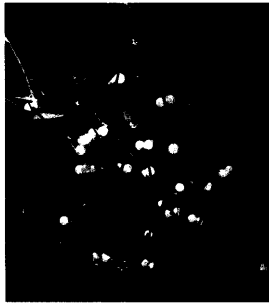


**INHALT****LEITTHEMA**

**Lektinnormierte  
Misteltherapie auf  
dem Weg in die  
Evidence-based  
Medicine!?**

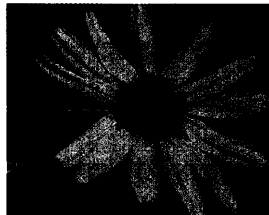
Ein Bericht von  
Prof. Dr. med. Josef Beuth

4

**PRAXISALLTAG**

Rationale Phytotherapie  
und Homöopathie  
bei Haut-  
erkrankungen

17

**WISSENSWERTES**

Arthrose des Kniegelenks 29

Kurzzeitfasten als Mittel zur  
Gesundheitsvorsorge 34

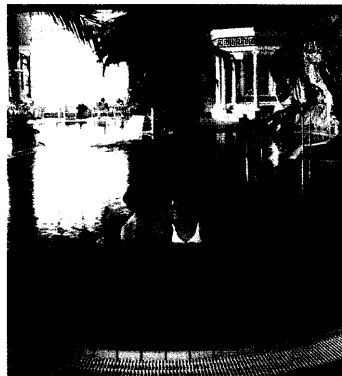
Stebners Pinnwand 39



Wie der Hippocampus unsere  
Entscheidungen, das Lernen und  
unsere Informationsauf-  
nahme beeinflusst 40

Ruscus aculeatus L.,  
der stechende Mäusedorn  
ist Arzneipflanze des  
Jahres 2002 42

Infos aus der Industrie 45



Urlaub zum  
Ausprobieren 47

Titelbild: Wolfgang Damianski

Das HeilPraxis Magazin im Internet: [www.pacs-online.com/heilpraxis-magazin](http://www.pacs-online.com/heilpraxis-magazin)

# Die Bären-starke Nahrungs- ergänzung

## 1. Zum Schutz vor Freien Radikalen

Vitamin C, pflanzliches Vitamin E, Selenhefe

## 2. Gesunderhaltung von Herz + Arterien

Folsäure, Vitamin B6, Vitamin B<sub>12</sub>

## 3. Energieaktivator + Antioxidans

Coenzym Q<sub>10</sub>

spart Geld!  
**Quvital**<sup>®</sup>  
10

Quvital® mit d  
3-fach Fo  
zusam  
zu