

# Literatur- Empfehlungen zum Thema Eigenharn



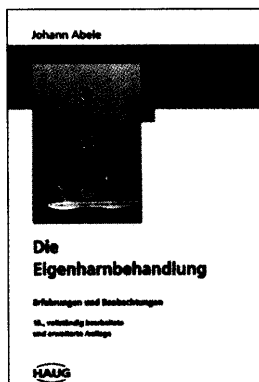
Ingeborg Allmann

## Die Heilkraft der Eigenharntherapie

Die Aktivierung unserer Selbstheilungskräfte ist heute – in einer Zeit, in der unsere Gesundheit mehr und mehr durch Umwelteinflüsse, Apparate-Medizin und chemische Medikamente beeinflusst wird – wichtiger denn je. Die Eigenharn-Therapie, eine schon seit Jahrtausenden von vielen Völkern erprobte Heilweise, hat inzwischen auch in Europa Millionen Anhänger gefunden. Daß diese Therapie sich erfolgreich bewährt, beweist Ingeborg Allmann in diesem Buch.

7. Auflage, 160 S.

€ 12,70



Johann Abele

## Die Eigenharnbehandlung

Die Behandlung mit eigenem Harn wird in diesem Buch für Ärzte und Laien verständlich dargestellt. In einem speziell immunologisch ausgerichteten Teil, geht der Autor auf die wahrscheinlichen Wirkmechanismen dieser Therapie ein. Viele anschauliche Beispiele aus dem großen Anwendungsbereich in der ärztlichen Praxis vermitteln dem Leser diese Heilmethode. Im westlichen wie auch im östlichen medizinischen Kulturkreis existiert nach Kenntnis des Autors bisher keine so umfassende Darstellung zum Thema.

10. – nochmals zum Thema überarbeitete und erweiterte – Auflage, 240 S.

€ 20,50

Bücher-Service  
Der  
**Naturarzt**

Feldbergstraße 2  
61462 Königstein/Ts.  
Fax (0 61 74) 92 63-29

# Inhalt

## NATURHEILWISSEN

Arzneien auf dem Prüfstand

**Freispruch für Kava-Kava!** ..... 8  
Ein Plädoyer von Dr. med. Volker Schmiedel

Borreliose

**Zeckenbiß: Tips für den Notfall** ..... 11  
Dr. med. Rosemarie Lingscheidt-Schmidt

Hausstauballergie

**Der Kampf gegen die Milben beginnt im Bett** ..... 14  
Dr. med. Klaus Küstermann

Darmpilze

**Tödliche Parasiten oder harmlose Schmarotzer?** ..... 17  
Dr. med. Rainer Matejka

Infektanfälligkeit

**So trotzen Sie dem Angriff der Viren** ..... 21  
Dr. med. Burkhard Flechsig

## DIAGNOSE

Mundgeruch

**Den Kontaktkiller am richtigen Ort bekämpfen** ..... 34  
Dr. med. dent. Wolfgang H. Koch

## GESUND LEBEN

Psychische Überlastung

**Streß? Eine Frage der Einstellung** ..... 31  
Dr. med. Wolf-Jürgen Maurer

Emanuel Felke und seine Kur

**Wellness: Der Lehpastor macht's vor** ..... 37  
Dr. med. Axel Bolland

Musiktherapie

**Heilen mit Klang und Improvisation** ..... 40  
Diplom-Musiktherapeut Wolfgang Bossinger

Fotos: Matejka (S. 3, 20), Spohn (S. 8), Mauritius (S. 8, 12, 15, 21, 40, 44), Schmiedel (S. 10), Getty Images (S. 11, 14, 17), Lingscheidt-Schmidt (S. 13), Küstermann (S. 16), Flechsig (S. 23, 25), Bilderbox (S. 31), Maurer (S. 33), Koch (S. 36), Bolland (S. 37, 38, 39), Bossinger (S. 41), Berges (S. 45), Mayr (S. 46, 47)

Grafiken: Ravens (S. 8, 9, 10, 41, 42, 47), Woessner (S. 34)