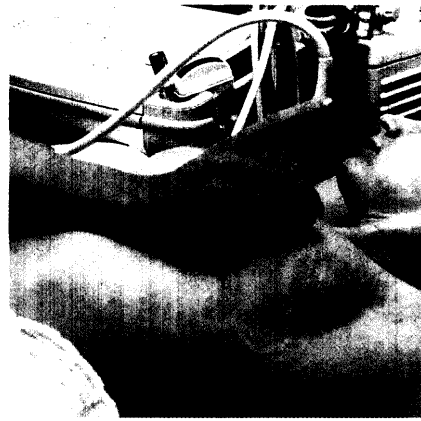


ERNÄHRUNG

Eine falsche Ernährung vermindert die Lebensqualität
Mikronährstoffe haben für den Krebspatienten eine ganz besondere Bedeutung 6



THERAPIE

Eine von 3000 schwangeren Frauen hat einen Tumor in der Brust
Schwangerschaft und Brustkrebs: Ein Feld, das noch von vielen Unsicherheiten geprägt ist 24

Ein Blick in sich selbst

Das Bochumer Gesundheitstraining: Etwas tun für die Stärkung des körperlich-seelischen Gleichgewichts 28

Ich kenne Dich genau 27

Wegbegleiter oder: In guten Händen 31
Verbunden durch die gleiche Lebenssituation

Ein Netzwerk der Begleitung: Jahresgruppen für Krebsbetroffene und ihre Angehörigen 32

Der Sommer mit Carla 35

FAMILIE

Omi, zeig mir doch mal deine Narbe 38

Die Vita Natura Klinik in Eppenbrunn
Ganzheitsmedizin in familiärer Atmosphäre
Breites therapeutisches Spektrum – Erweiterung durch Ayurveda 40

GFBK-SPRECHSTUNDE

Patienten fragen – beratende Ärzte der Gesellschaft für Biologische Krebsabwehr antworten 44

REISE & ERHOLUNG

Eine Reise in die Stille eines Landes
Drei Wochen Namibia: Ein Interview mit Ivo Lühl von der Karivo-Lodge 46

Umfassendes Nachschlagewerk zum Thema gesundes Essen und Trinken
»Der Brockhaus. Ernährung« 48

Preislied auf das Leben
Barbara Seuffert: »Mut zum Träumen – Kraft zum Kämpfen« 49

..... 50

..... 53

..... 54

..... 55

Titelbild
Wo das Auge sich weitet
Das Wasser als ein Spiegel des Himmels. Zur Ruhe kommen. Sich dem Spiel der Naturkräfte hingeben. Einssein mit der umgebenden Welt. Zeit für neue Perspektiven
Foto: Jean-Pierre Bénier

Beilagenhinweis:
Dieser Ausgabe liegt eine Beilage für Abonnementwerbung für die Zeitschrift »Stil- und Etiketten-Berater«, Bonn (Postvertriebskennzeichen: G 42617), bei; ferner das Programmheft »11. Internationaler Kongress der Gesellschaft für Biologische Krebsabwehr« sowie die GfBK-Mitteilungsblätter »Biologische Krebsabwehr« Nr. 73

PRÄVENTION

Bei Erkennung und Beseitigung im frühesten Stadium:
Heilung bei Darmkrebs ist möglich ... 12

BERATUNG

Mit dem Arzt über die Schmerzen sprechen
Das Krebschmerztelefon hilft Krebskranken mit konkreter Information 16

NATURHEILKUNDE

Lernen, Praktizieren, Wandern und Tanzen
»Kneipp kontra Krebs«: 3. Usedomer Werkstatt Onkologie im Zeichen der Naturheilkunde 18

Seriöse Informationen aus dem Web:
Was Sie schon immer über »Fatigue« wissen wollten 23