

3/2002

Was mir geholfen hat

Darmpilze lösen Pollenallergie aus 42

Martina Müller

Tip des Monats

Hilfe für die Nasenschleimhaut 42

Michael Wünstel

Aus der ärztlichen Praxis

Tinnitus: Sechs Stufen bis zur Stille 43

Dr. med. Peter Marcinowski

BEWUSST ERNÄHREN

Eßgewohnheiten

Mit List und Lust den inneren Schweinehund überwinden 44

Dr. oec. troph. Claudia Gölz

Osterbräuche

Fasten und feiern rund ums Ei 47

Dipl. oec. troph. Karin Possin

Feldsalat

Vom Unkraut zum Gourmet-Blättchen 50

Diplom-Diätküchenmeister Peter Mayr

... UND AUSSERDEM

Editorial 3

Leserforum 6

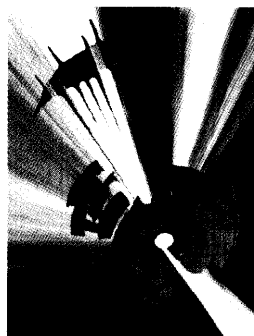
Stichwortverzeichnis 2001 27

Für Sie notiert 52

Impressum 59

Vorschau 59

Zum Titelbild:
Als freischwebender Körper im Raum wird die Baueinheit des kompakten Knochengewebes dargestellt. Es ist ein Osteon, ein fester Lamellenkörper aus konzentrischen Knochenablagerungen, in dessen Mitte sich ein Kanälchen befindet, als Durchtrittsstelle für die Nerven und Blutgefäße, die den Knochen versorgen. Für die Ablagerung und den ständigen Umbau der Knochensubstanz sorgen die länglichen Knochenzellen mit ihren überlangen Fortsätzen, die als ein feines Netz sämtliche Teile des Gewebes durchdringen.



Einhefter,
nur in einem Teil
der Auflage
Seite 29-32

Gesundheit aus aller Welt

Originalprodukte direkt *billiger* lieferbar
von der Internationalen Apotheke der
Niederlande

REGAINE, H 15, PUSH UP, SPES, PADMA,
COSAMIN DS, WOBENZYM N, BMI 23,
DEVILS CLAW

UND NOCH WEITERE 38.000 PRODUKTE

NAHRUNGSERGÄNZUNG
ORTHICA, SOLGAR, KAL,
MELATOMATIN, NATROL, TWINLAB

HOMÖOPATHIE
Dr. VOGEL, DHU, SANUM

KRÄUTER
VITELLE

KOSMETIK
VICHY

BLÜTENTHERAPIE
Dr. BACH

Jetzt ist es möglich direkt von dem
bequemen Stuhl ohne weiteres zu
bestellen, statt andernfalls Schlange
bei ihrer Apotheke zu stehen

DAS GEBÜHRENFREIE
BESTELL-TELEFON : 0800 18 11 643

BESTELL-TELEFAX : 0031 77 35 41 102
E-MAIL : info@pro-sanitas.nl

Die Zahlung erfolgt per Nachnahme
oder per Bankeinzug die Lieferung
erfolgt innerhalb 3 Tagen nach
Auftragseingang

PRO SANITAS INTERNATIONAL



GRATISKATALOG ANFORDERN!
AUCH *USA* SPITZENPRODUKTE

PRO
SANITAS
INTERNATIONAL

Puteanusstraat 33 NL-5912 ZL Venlo