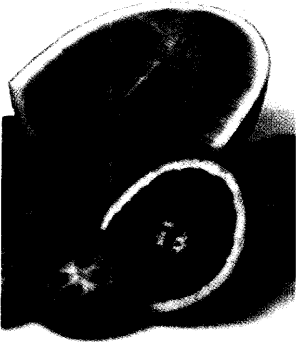


## Lycopin – Wunderwaffe gegen Zivilisationskrankheiten?

Eine Diät, die reich an Gemüse und Obst ist, geht mit einem verringerten Risiko für verschiedene Krebserkrankungen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Arthritis, Diabetes und Katarakt einher, wie zahlreiche Studien erwiesen haben. Sogar den Alterungsprozess kann sie positiv beeinflussen. Eine große Anzahl von Pflanzeninhaltsstoffen ist an diesen protektiven Wirkungen beteiligt. Dazu zählen auch die Carotinoide. Einen Überblick über Studien mit dem Carotinoid Lycopin, das hauptsächlich in Tomaten vorkommt, gibt der Beitrag in dieser Ausgabe. → 48



## Essen und Psyche

Wer Hunger hat, isst und wer satt ist, hört auf zu essen. Das wäre zwar richtig, ganz so einfach ist es aber nicht. Wir warten niemals so lange mit dem Essen, bis uns schlecht vor Hunger ist und futtern auch nicht so lange, bis uns schlecht wird. Irgendwo zwischen den beiden Extremen liegen Start- und Stoppsignal zum Essen. Und die gilt es wahrzunehmen. Das ist ziemlich schwierig, weil einerseits die Körpersignale nicht direkt messbar sind, andererseits heute vielfältige psychologische Faktoren die physiologischen überlagern. Essen ist eben nicht nur die Aufnahme von Kalorien und Nährstoffen, sondern ein komplexer psychophysiologischer Vorgang. → 65



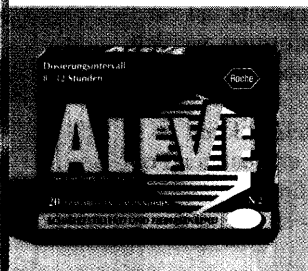
## Leben im Weltall?

Die Astrobiologie oder Exobiologie sucht nach Hinweisen, ob es im Weltall Leben gibt. Planeten anderer Sonnen, die die Voraussetzungen für Leben bieten, gibt es anscheinend in größerer Zahl. Direkte Zeugnisse für das Leben im All könnten organische Moleküle in einzelnen Meteoriten sein, die auf die Erde gefallen sind. Ob sie von Bakterien des Welt-raums stammen, ist allerdings umstritten. → 95



## Naproxen-Natrium rezeptfrei erhältlich

Am 1. Januar 2002 wurde der Wirkstoff Naproxen-Natrium in einer Einzeldosis von 220 mg als Analgetikum zur oralen Anwendung aus der Verschreibungspflicht entlassen. Ab 1. März steht nun mit Aleve® ein apothekenpflichtiges Präparat mit dem Wirkstoff Naproxen-Natrium für den OTC-Verkauf zur Verfügung, wie Roche mitteilte. → 39



## → Die Seite 3

3

## → Prisma

6

Chlamydien- und Gonokokken-Infektion werden häufig nicht erkannt • Nierenkranke sollten regelmäßig trainieren • An Krebs ist meist die Lebensweise schuld • Testosteron-Pflaster für die Frau • Pille: Für britische Frauen bald ohne Rezept?

## → Wichtige Mitteilungen

10

Die Arzneimittelkommission der Deutschen Apotheker informiert

## → Arzneimittel-Info

12

Pharmahersteller informieren

## → Cartoon

18

## → DAZ aktuell

19

Aut idem: Zunächst keine neuen Rezeptvordrucke	19
Aut idem: Ärzte werden Bedenkenräger	20
Bundestagswahl: Bald neue Gesichter	20
Präsident des Welt-Pharmaverbandes: Radikale Preissenkung gefordert	22
Ärzteschaft: Schmidt besucht Länderausschuss der KBV	24
DocMorris: Ehemaliges Vorstandsmitglied muss Ordnungsgeld zahlen	24
Sozial- und Verbraucherverbände: Forderung nach Patientenschutz-Beauftragtem	25
WHO-Konferenz: Tabakfreies Europa	25
DAZ-Interview: Mehr Prävention – das Wissen um ein Risiko als Antrieb	26
BR-Gesundheitskreuzfahrt: Die Apothekerin vom Schliersee beim Kofferpacken	30
Verbraucherzentralen: Hilfe bei der Krankenkassenwahl	32
Ausschreibung: H. G. Creutzfeldt-Arzneimittel-Preis 2002	32

## → Arzneimittel und Therapie

34

„Wundermittel“: DHEA – ein Hormon mit vielfältigen Wirkungen	34
Interview: Wie gefährlich ist DHEA?	38
Powerhormon für Jugend und Schönheit? (Kommentar)	38
Nichtsteroidale Antiphlogistika: Naproxen-Natrium rezeptfrei erhältlich	39
HIV-Infektion: Europäische Zulassung für Tenofovir DF erteilt	40
Prostatakarzinom: FDA erteilt Zulassung für Leuprorelinacetat	41
Prostatakarzinom: Therapie mit GnRH-Agonisten: Knochenschwund aufhalten	42
Allergien: Folgekrankheiten vermeiden	44
Zytostatikaforschung: Krebsbekämpfung nach Maß	45