

**AB SEITE 15**

**ARZT VERZWEIFELT GESUCHT**

Noch dominiert bei vielen Politikern die Ansicht, dass es im deutschen Gesundheitswesen eine Überversorgung gibt. Doch erste Warnungen von Vertretern aus ostdeutschen KVen und Ärztekammern sowie eine Studie der KBV deuten darauf hin, dass bald in ganz Deutschland die Ärzte fehlen könnten.

**AB SEITE 36**

**DEN DRUCK EFFEKTIV SENKEN**

Über viele Jahre war es üblich, den Grenzwert für eine systolische arterielle Hypertonie altersabhängig („100 plus Lebensalter“) zu definieren oder ausschließlich die diastolischen Werte als relevant für die Diagnose eines Bluthochdruckes anzusehen. Auch wurden lange Zeit mehr oder weniger „empirische“ Blutdruckwerte wie z.B. 160/90 mmHg als obere Normgrenze zwischen einer noch grenzwertigen und einer schon manifesten arteriellen Hypertonie angesehen. Die nun gültigen, wesentlich strengeren Grenzwerte machen eine intensivere und konsequentere Therapie nötig. Wir zeigen Ihnen, wie Sie die neuen Therapieziele erreichen können.

**AUF SEITE 59**

**NATUR + ARCHITEKTUR**



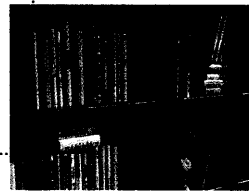
In keinem anderen Landstrich Deutschlands liegen so viele von der UNESCO geschützte Kultur- und Naturerbestätten beieinander wie in und um Dessau und Wörlitz. Das Bauhaus Dessau und die Meisterhäuser sowie das Gartenreich Dessau-Wörlitz gehören zum UNESCO-Weltkulturerbe wie auch die Lutherstätten in der Nachbarstadt Wittenberg. Der gesamte Landstrich, von den Wiesen und Wäldern an den Flüssen Elbe und Mulde geprägt, wurde als „Biosphärenreservat Mittlere Elbe“ ebenfalls von der UNESCO unter Schutz gestellt.

**I N H A L T** HEFT 2 • Februar 2002

**LEBENSART**

- 52 Neue Lese-Lust.**  
Bibliotheken sorgen für spannende Begegnungen
- 53 Mit Büchern leben.**  
Es gibt sie wieder: Bibliotheken für daheim
- 54 Nordsee-Krabben.**  
Kleinste Speisegarnele der Welt
- 57 Natur als Vorbild.** Bionik verhilft den Menschen vielfach zum Fortschritt
- 58 Mallorca im Rallye-Fieber.**  
Oldtimer-Rennen vor traumhafter Kulisse
- 59 Kulturlandschaft mit Weltruf.**  
Bauhaus, Klassizismus und englische Gartenkunst in Dessau-Wörlitz
- 60 Kreuz & Quer.** Dr. Placebo/Impressum, dazu Rätselgewinne: 3 x Praxis-Essen mit je 333 Mark

**Es gibt sie wieder** – richtige Bibliotheken wie in alten guten Zeiten: Vorbilder sind stets die legendären Büchereien früherer Zeiten. Es sind Orte, wo die Wahrheit sich festgesetzt hat, wo die Welt Bände spricht... Mehr auf Seite 52



**SITE DES MONATS**

**WWW.HOCHDRUCKLIGA.INFO**

**Deutsche Liga zur Bekämpfung des hohen Blutdruckes e.V.**

**Deutsche Hypertonie Gesellschaft**

<b>Leiter des Vereins</b>	<b>Hypertonie Leitlinien</b>	<b>Management Hypertonie</b>	<b>Praxis-Checkliste</b>
<b>Ziele der Gesellschaft</b>	<b>Empfehlungen für Ärzte</b>	<b>ABDM-Zertifikat</b>	<b>Arbeitsblätter für GP</b>
<b>Organisationsstruktur</b>	<b>Tagungsberichte</b>	<b>Referatensammlung</b>	<b>Praxis-Checklisten</b>
<b>Satzung</b>	<b>Tagungsberichte</b>	<b>Referatensammlung</b>	<b>Praxis-Checklisten</b>
<b>Publikationsorgane</b>	<b>NRG/Verbands</b>	<b>Broschüren für Vorleser</b>	<b>Praxis-Checklisten</b>
<b>Organe der Hochdruckliga</b>	<b>Die Fachgesellschaften</b>	<b>Leser zu Fachschriften</b>	<b>Praxis-Checklisten</b>
<b>Publikationsorgane</b>	<b>Wenden Sie Mitglied</b>	<b>Liste mit Fachbüchern</b>	<b>Praxis-Checklisten</b>
<b>Hypertonien Service</b>	<b>Neue Therapieempfehlungen</b>	<b>Wissenschaftliche</b>	<b>Praxis-Checklisten</b>
<b>Führungen</b>			

32 Deutsche Hochdruckliga (Ärztinnen) | Systemkrankenkassen | Letzte Änderung Sonntag 14. Februar 2002  
 Berlin SW 46 | Tel. 030 21 441 17 24 | German Hypertension Society  
 69120 Heidelberg | Fax 0 62 21 / 40 22 74 | Leitungsanschrift | Campus B 1807 200  
 e-mail: hochdruckliga@online.de | (E-Mail) Credits | At night please!

Die Deutsche Hochdruckliga dankt dem Paritätischen Wohlfahrtsverband für die kostenlose Veröffentlichung dieses Informationsangebots.

Auf der Homepage der Deutsche Hochdruckliga finden Sie – neben ausführlichen Empfehlungen für Ärzte und Patienten – ein Kurzreferat zur „Medikamentösen Prävention einer Hypertonieentwicklung: Die PHARAO-Studie der Deutschen Hochdruckliga“. Außerdem existiert ein ausführliches Angebot für Ihre Patientenschulung und dazu steht auf der Website auch gutes Bildmaterial zur Verfügung.

**AWMF online**

Arbeitsgemeinschaft der Nationalen Hochdruckliga

**Leitlinien für Diagnostik und Therapie Hypertonie**

Die Deutsche Liga zur Bekämpfung des hohen Blutdruckes Deutsche Hypertonie Gesellschaft hat folgende Leitlinie veröffentlicht

**1. Arterielle Hypertonie (schwere große Daten - lange Lebensdauer!)**

Merkmale: „Empfehlungen zur Hochdruckbehandlung“ betreffen hier in der endgültigen

Zurück zu: Leitlinie „Leitlinien“  
 Zurück zu: Liste der Leitlinien  
 Zurück zu: ANME-Leitlinie im WWW

Zuletzt aktualisiert am 11.11.01 15:06:01  
 © awmf@uni-duesseldorf.de

Deutsche Liga zur Bekämpfung des hohen Blutdruckes e.V. Deutsche Hypertonie Gesellschaft

**Hoher Blutdruck Antworten auf zehn Fragen**

Was ist hoher Blutdruck?

Die Blutdruck hat die wichtige Aufgabe alle Organe (z.B. Herz, Gehirn, Nieren, Leber, Lunge und Gefäße) zu versorgen. Ein zu hoher Blutdruck (Hypertonie) führt zu einer Überbelastung des Herzes. Zwischen dem Herz und den Gefäßen besteht ein enger Zusammenhang. Ein hoher Blutdruck führt zu einer Überbelastung des Herzes und zu einer Verengung der Gefäße.

Die Deutsche Liga zur Bekämpfung des hohen Blutdruckes e.V. dankt dem Paritätischen Wohlfahrtsverband für die kostenlose Veröffentlichung dieses Informationsangebots.