

Produkte

notwendigen
und leben wir.
das Himalaya
Sie die richtige
ensweise!

Reformhaus;
Essberater

Produkte!



zentrum
chen
088 265
088 267

kostenlos an!

INHALT

NATUR & HEILEN

DIE MONATSSCHRIFT FÜR GESUNDES LEBEN

Heft 3/März 2002, 79. Jahrgang

LESERFORUM	4	MUTTER UND KIND	47
KURZ NOTIERT	6	Heilkräuter in der Schwangerschaft – eine harmlose Alternative?	
Warum richtiges Schneiden so wichtig für den Baum ist · WHO-Massenimpf- programm: doppelt hohes Sterberisiko · Das Gehirn regeneriert sich selbst · Kava- Kava droht der Zulassungszug · Apfel mit Schale essen · Hochwirksame Natur- heilmittel · Ginkgo bessert Sehvermögen · Ultraschalluntersuchung läßt Ungeborene erschüttern · Lithiumsalze gegen Depres- sionen · Hundespürsinn lebensrettend		TIPS	52
BEWUSST-SEIN	10	Die 12-Tage-Säftekur · Rissige, spröde Lippen · Braune Flecken nach Schwan- gerschaft	
Der Augenblick ohne Grenzen – die Ewigkeit		BERATUNGSSERVICE	54
GESUNDES LEBEN	14	Benzyl-Senföl – natürliches Antibiotikum · Silbergewebe bei Neurodermitis	
Lebenseelixier natürliches Kristallsalz		AKTUELLE UMSCHAU	56
WISSENSCHAFT UND SPIRITUALITÄT	23	Leben im Gleichgewicht · Selbsthilfe- gruppe „Cannabis als Medizin“ · Baldrianextrakt: Arzneipflanzen- forschung bestätigt Wirksamkeit	
Die Seele und die morphischen Felder – Ein Interview mit dem weltbekannten Biologen Rupert Sheldrake		BÜCHER	58
MENSCH UND NATUR	31	PRIVATE KLEINANZEIGEN	60
Die verborgenen Kräfte der Pflanzen		ADRESSEN FÜR IHRE GESUNDHEIT	62
NATURHEILKUNDE	38	TERMINE/TREFFPUNKTE	64
Multiple Chemische Sensitivität – Wenn chemische Stoffe krank machen		IMPRESSUM	65
NATURHEILKUNDE	42	ZU GUTER LETZT...	66
So hilft die Natur beim Diabetes (2. Teil)		Regenwasser nutzen · P.S.	



Titelbild: Reis (*Oryza sativa* L.). Familie: Süßgräser (Gramineae). Reis wird in über tausend Sorten in tropischen und subtropischen Gebieten der ganzen Welt angebaut. Aus den Samen des etwa 1 m hohen Rispengrases wird Reisstärke (*Amylum orizae*) gewonnen, die für ihre reizmildernde Wirkung bekannt ist und zu Klistieren gebraucht wird. (Das Litho der abgebildeten Heilpflanze wurde uns freundlicherweise von der MADAUS AG, Köln/Rhein, aus der Sammlung Kriegel, zur Verfügung gestellt).