



Deformitäten der Wirbelsäule im Kindesalter können die sportliche Belastbarkeit reduzieren. Die Empfehlungen sportlicher Aktivitäten richten sich nach dem Ausmaß der Verbiegung sowie dem noch zu erwartenden Wachstum. Da es nur wenige wissenschaftliche Untersuchungen über den Einfluss von Sport auf das Wachstumsverhalten von Deformitäten der Wirbelsäule gibt,

versuchen *Schmitt et al.* in ihrer Übersicht (S. 6) Empfehlungen zum Sport bei Jugendlichen mit Wirbelsäulendeformitäten auf der Basis von Erfahrungswerten zu geben.

Im Vergleich zu einer Kontrollgruppe zeigten Leistungsvolleyballer in der sagittalen Projektion eine signifikante Zunahme der Brustkyphose. In der Frontal- und Transversalebene induzierten die Parameter Schlagarmseite und Feldposition des Angreifers eine deutliche unilaterale Vergrößerung des Becken- und Schulter-Beckenstands sowie der Schulter-Beckenrotation. Da die beobachteten sportartspezifischen Veränderungen der Wirbelsäule auch zu späteren Beschwerden führen könnten, sollte frühzeitig auf ein Ausgleichstraining und regelmäßige sportmedizinische Kontrollen geachtet werden (S.12)

Eine zunehmende Hüftarthrose und ihre funktionelle Einschränkung bedingen eine vermehrte Bewegungsarmut, die zur muskulären Dekonditionierung führt. Um die Bedeutung der Operation und der wiedererlangten Mobilität auf die muskuläre Rekonditionierung zu überprüfen, wurde in der Untersuchung von *Horstmann et al.* leistungsdiagnostische Daten von 55 Hüftarthrose-Patienten unmittelbar vor und 6 Monate nach Implantation einer Hüfttotalendoprothese überprüft. Die deutlich eingeschränkte Leistungsfähigkeit vor der Operation blieb trotz erkennbarer Verbesserung auch postoperativ weit von einer Normalisierung entfernt. Neben der gängigen symptomorientierten Therapie der Coxarthrose werden daher spezielle sporttherapeutische Maßnahmen gefordert (S. 17).



Editorial

Die deutsche Sportmedizin und die Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin..... 5
J.M. Steinacker

ÜBERSICHTEN

Sportliche Belastungsfähigkeit bei orthopädischen Deformitäten der Wirbelsäule im Kindesalter..... 6
Schmitt H, Carstens C

ORIGINALIA

Die thorakolumbale Wirbelsäulenform männlicher Leistungsvolleyballspieler..... 12
Dalichau S, Scheele K

Konditionelle Defizite bei Coxarthrose- und Hüftendoprothesen - Patienten..... 17
Horstmann T, Roecker K, Vornholt S, Niess AM, Heitkamp HC, Dickhuth HH

FALLSTUDIE

Akzelerierter idioventrikulärer Rhythmus bei einer Ausdauerläuferin..... 22
Aigner A, Dalus-Koch E, Ledl-Kurkowski E, Daburger A

STANDARDS IN DER SPORTMEDIZIN

Erythropoietin..... 25
Schwenke D, Müller RK

AKTUELLES

Kongressberichte

26. Interdisziplin. Forum „Fortschritt und Fortbildung in der Medizin“ der Bundesärztekammer 10.-12.1.02 in Köln..... 27

IESMTF – ein Inner-Europäisches Austauschprogramm der EFSM..... 28

Aus der Literatur..... 29

Buchbesprechungen..... 33

Informationen..... 34

HERAUSNEHMBARER INNENTEIL

Wichtige Anschriften..... I

Fort- und Weiterbildungsveranstaltungen im Februar und März 2002..... II

Jahresinhaltsverzeichnis 2001..... III

Impressum..... 4