

## Inhalt

### Serie

#### ERNÄHRUNGSTHERAPIE

Ernährungstherapie bei Morbus Crohn 62

#### Kongressberichte

Selbstregulation und Kommunikation –  
die heilsame Kraft des „mentalen Faktors“ 64

Was kann Phytotherapie bei Rheuma wirklich  
leisten? 66

### Varia

Laufen und Gesundheit 74

**KLEINANZEIGEN 68/69**

**BUCHBESPRECHUNGEN 73**

**IMPRESSUM 75**

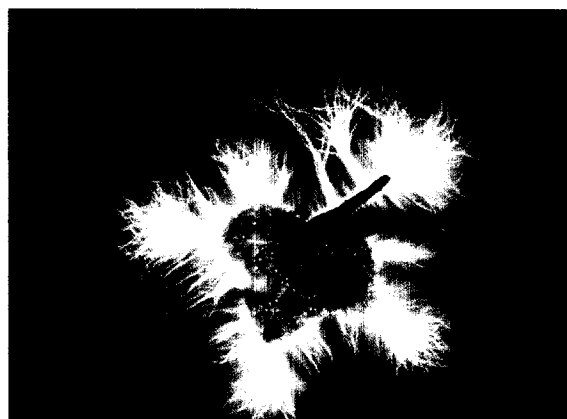
**Titelbild:** „Tanzendes Paar“, Klaus Henning, Altensteig

Der ZÄN vertritt die Methoden der Naturheilverfahren und die Verfahren seiner angeschlossenen Gesellschaften. In der Ärztezeitschrift für Naturheilverfahren stellt er darüber hinaus neue Verfahren vor bzw. Anschauungen und Meinungen zur Diskussion.

# 26

### *Nah-Todeserfahrungen*

Wem die letzte Stunde schlägt ... Oder auch nicht. Bei einigen Menschen stellt sich im Moment des vermeintlichen Ablebens heraus, dass es doch nicht die letzte Stunde ist. Einige diese Menschen berichten – relativ einhellig – von Erlebnissen und Eindrücken, die darauf schließen lassen, dass sich der Mensch im Grenzbereich zwischen Leben und Tod durchaus noch seiner Umwelt bewusst ist und sie z.T. sehr deutlich wahrnimmt. Mehr zu diesem interessanten Thema erfahren Sie von H. Hemling in seiner Arbeit.



# 39

### *102. Kongress in Freudenstadt*

Ein Schwerpunktthema des 102. ZÄN-Kongresses in Freudenstadt ist die biologische Tumorthherapie. Von der Misteltherapie bis zur Supplementation mit Vitaminen und Spurenelementen können sich die Teilnehmer des Kongresses über die aktuellen Entwicklungen und Erkenntnissen im Bereich der komplementären Krebstherapie informieren. Das ausführliche Programm finden Sie auf den Seiten 39 ff.

