

# 12

## **Sport und Ayurveda**

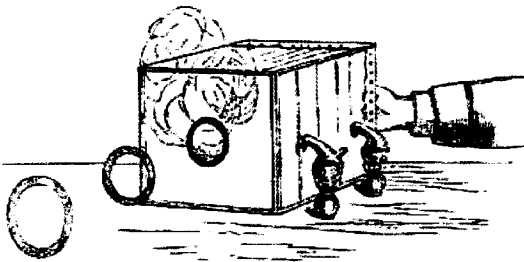
Sportliche Betätigung hat nicht nur hierzulande einen sehr hohen Stellenwert, auch in der ayurvedischen Medizin wird Sport als für die Gesundheit förderlich betrachtet. Entscheidend ist nur das richtige Maß. Einige interessante Anregungen zu den physiologischen Möglichkeiten und Grenzen des Sports – auch unter besonderer Berücksichtigung des Alters – gewährt das Diskussions-Forum: Kraftsport, Sport, Gymnastik und Ayurveda.



# 19

## **Skalare Wellen**

Elektromagnetische Wellen sind überall. Sie begleiten uns auf Schritt und Tritt. Sie sind uns in ihrem physikalischen Wesen bekannt. Sie nützen und sie schaden uns. Anders die so genannten skalaren Wellen. Skalare Wellen sind zwar schon seit geraumer Zeit bekannt, ihre Wirkung auf biologische Systeme oder gar ihre Eigenschaften als Informationsüberträger sind jedoch nach wie vor Gegenstand wissenschaftlicher Diskussionen. Eine Einführung in die Geschichte und die Grundlagen skalarer Wellen bietet Ihnen die Arbeit von Dr. Kraßnigg auf Seite 19.



## **Praxis**

- Akupunktur für schnelle Geburt **8**
- Unnötige Einnahme von Antibiotika **8**
- Lebernebenwirkungen durch Kava-Extrakt? **10**
- Ganzheitliches Praxismanagement **10**

## **Diskussions-Forum**

- G. Dandekar, S. Rößler:*  
Kraftsport, Sport, Gymnastik und Ayurveda **12**

## **Originalarbeiten**

### **STUDIEN**

- R. Kraßnigg:* Skalare Wellen **19**
- H. Hemling:* Nah-Todeserfahrungen  
Falldarstellung, traditionelle Erklärungsversuche  
und deren Widerlegung, Realitäts-Hypothese,  
Begründung der Überlebens-Hypothese **28**

## **Aus dem ZÄN**

- 102. ZÄN-Kongress in Freudenstadt  
vom 28.2. bis 6.3.2002 **39**
- Vorprogramm **40**
- Biologische Tumorthherapie **51**
- Neuraltherapie nach Huneke **53**
- Ausstellerverzeichnis **57**
- Weiterbildung im ZÄN
  - Psychosomatische Grundversorgung
  - Progressive Muskelentspannung
  - Hypnosetherapie **59**