

**gymna**<sup>®</sup>

LIEGEN UND GERÄTE FÜR PHYSIO

*Sie,  
Ihr Patient  
und Gymna*

**Ein perfektes  
Team**

**GymnaUniphy**  
YOUR PHYSIO COMPANY

GymnaUniphy GmbH  
Georgenstraße 6  
D-82152 Planegg-München  
Tel. +49 (0)89/89 91 49-24  
Fax +49 (0)89/859 73 69  
E-mail [gymna-uniphy@treumedizin.de](mailto:gymna-uniphy@treumedizin.de)  
[www.gymna-uniphy.com](http://www.gymna-uniphy.com)

**+BERATUNG VOR ORT!**

## Inhalt

### Originalarbeiten

- D. Umphred**  
Förderung von Bewegungslernen im therapeutischen Rahmen 202
- S. Sahrman**  
Muskeldysfunktion 208
- C. Berryman**  
Wie wird akuter Schmerz zu chronischem Schmerz? 218
- H. Kysely**  
Schmerzkrankheit – Schmerzstörung:  
Indikation für Integrative Bewegungs- und Physiotherapie (Teil II) 226
- T. O. Kromer**  
Diagnostik und Therapie der perilunären karpalen Instabilität 236

### Anregungen für die Praxis

- Ch. Fürll-Riede**  
Interessantes im Web 246
- M. Auracher, M. Müller, H. Hörterer**  
Der MPH-Therapiescore –  
Eine semiobjektive Möglichkeit der Therapieverlaufsdokumentation 247
- Ch. Vomhof**  
Nepal – ein Land von überwältigender Schönheit...  
und überwältigender Armut 251
- R. Schmittmann**  
Die Bewegung des Bären (aus den Bewegungen der fünf Tiere) 255

### Der angestellte Physiotherapeut/Die freie Praxis

- R. J. Bährle**  
Der Teilzeitspruch – Konsequenzen für die Praxis 258

#### Redaktion:

Antje Hüter-Becker (verantwortlich), Elvira Braun, Physiotherapeutin mit Schwerpunkt Verhalten und Erleben  
Prof. Dr. med. Fritz Uwe Niethard, Orthopädie/Rheumatologie/Physikalische Therapie,

#### Redaktionsassistent:

Anne von Reumont, Physiotherapeutin

**Titelbild:** Stock Market, Foto: Tom Stewart