



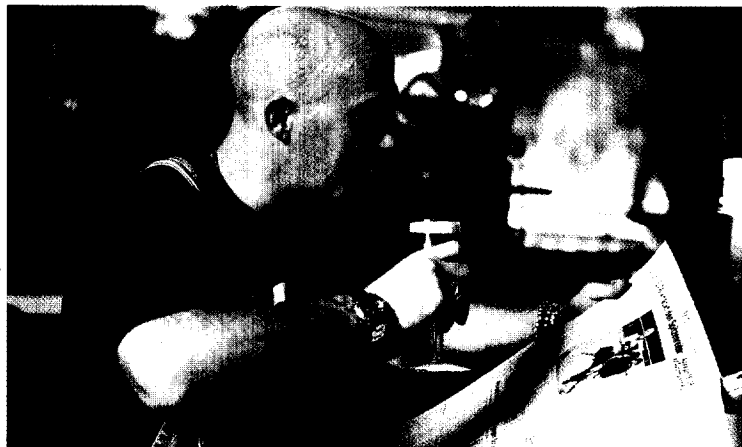
Grundmann

Sie spielt Eishockey. In der Bundesliga und in der Nationalmannschaft. Und vielleicht im nächsten Monat auch bei den Olympischen Spielen: Claudia Grundmann (25). Lesen Sie den Bericht über ihren Sport, ihren Diabetes, ihr Leben.



Aktuell

Wir berichten über den Weltdiabetestag 2001, über die bundesweite Aufklärungsaktion der Deutschen Diabetes-Stiftung (DDS) und über eine Studie, bei der mehrere hundert Ärzte versucht haben, mit Ernährungsumstellung plus Tabletten abzunehmen.



Blutfettwerte

Im Titelthema erfahren Sie, warum gute Blutfettwerte so wichtig sind wie eine gute Blutzuckereinstellung. Außerdem gibt es viele Ernährungstips, und wir sagen Ihnen, welche Medikamente die Werte normalisieren können, wenn gesunde Ernährung und mehr Bewegung nicht anschlagen.



Gysi

Politiker, Mitbegründer der PDS, Reizfigur: Dr. Gregor Gysi (PDS) hat den „Menschen“-Fragebogen ausgefüllt.



Inhalt

- 6 Panorama
- 21 Brennpunkt
- 74 Info-Box
- Im Test: InDuo

Aktuell

- 8 Rechteck: Schmerzensgeld von Coca-Cola? Unsinn
- 12 Weltdiabetestag 2001: „Kein Patentrezept!“
- 14 Regine Hildebrandt †
- 16 DDS: Aufklärungskampagne
- 17 Ärzte testen Xenical

Schwerpunkt

- 22 Gute Blutfettwerte – weniger Risiken
- 23 Blutfettwerte: so wichtig wie Blutzuckereinstellung
- 29 Gesunde Ernährung: eine Klappe für zwei Fliegen
- 35 Medikamente gegen hohe Fettwerte
- 39 Hotline

Fitness/Wellness

- 42 „Lifetime“ – die Messe

Medizin

- 44 Diabetes-Kurs: Übergewichtige Kinder

Service

- 46 Sprechstunde: Ihre Fragen - unsere Antworten
- 49 Briefe
- 50 Arbeit und Soziales: Für Selbstbestimmung vorsorgen
- 91 Impressum
- 59 Kontaktbörse

Verbände

- 60 Deutscher Diabetiker Bund: Alles Gute für 2002
- 72 Deutsche Diabetes-Union

Diabetes direkt

- 76 Claudia Grundmann: Trainieren für Olympia
- 90 Menschen: Gregor Gysi

Essen & Trinken

- 81 Belgische Küche

