

Editorial

Rückenschmerz: „Education, Exercise und Encouragement“ 3

Orthopädie international

Glucocorticoidtherapie

Auch als Spray bauen sie den Knochen ab 5

Degeneration der Bandscheiben

Zytokine bringen die Apoptose zum Stillstand 6

Ruptur der Achillessehne

So kann sie ohne Risiko genäht werden 6

Chronische Polyarthritis

Ein regelmäßiges Training wirkt überwiegend positiv 8

Patellofemorale Fehlstellung

Nervenwachstumsfaktor verursacht den Schmerz 8

Arthroskopie des Knöchels

Vor Frakturversorgung überflüssig 9

Kalkaneussporn

Entfernung auch mit Laserverfahren möglich? 9

Übersicht

Akutes Schleudertrauma

Unklare Prognose 10

Serie

Knochen und Muskeln (Teil 2)

Die Entwicklung des humanen Knochens 16

Der Ortho-IGeL (Teil 1)

Umstrukturierung im Focus 20

Interview

Rheumatoide Arthritis

Wohin entwickelt sich die Therapie? 18

Best Evidence

Gonarthrose

Überprüfung der Wirksamkeit von therapeutischem Ultraschall 22

Prisma

Frühes Handeln bei akuten Schmerzen

Wie sich das Schmerzgedächtnis ausschalten lässt 27

Arthrotherapie im Arzt-Patienten-Urteil

Erfahrungen aus der Praxis 28

Eingriff in den Arachidonsäure-Haushalt

Ernährungsumstellung unterstützt Rheumatherapie 28

Supplementation mit Hyaluronsäure

Erfolgreich auch bei Arthrose an kleinen Gelenken 31

Schmerzpatienten unterversorgt

Vorurteile behindern effektive Analgesie 32

Erfolgreicher Kampf gegen

Gram-positive Erreger

Eine interdisziplinäre Herausforderung 32

Phytoöstrogene zur Prävention

der Osteoporose

Was ist wissenschaftlich gesichert? 33

Blickpunkt Praxis

Abrechnungsbetrug

KBV will eingreifen 34

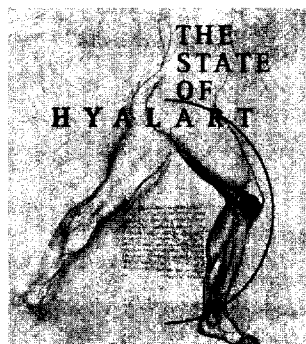
Arztrecht

Vorsicht, wenn der Staatsanwalt kommt 34

Kurz notiert 31

extracta special 24, 36

Impressum 35



Bayer

TROPON